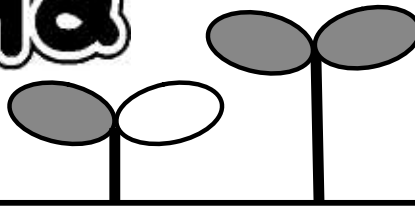


# ゆめのたね

第42号



【編集・発行】  
とつか区民活動センター  
〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町  
91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773  
FAX 045-825-6774  
http://totsuka-kumin-center.jp  
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

## センター事業のご案内

### ゆめたねフェスタ ～体験できる文化祭～ を開催します！

興味はあるけど、やったことがない。そんなことを体験してみませんか？



【日時】10月20日(土) 10:00~12:00 ちぎり絵、生け花、スクラップブック  
13:00~15:00 絵手紙、水彩画、タイルモザイク

10月21日(日) 10:00~12:00 はじめての俳句体験  
13:00~15:00 英語と中国語で遊ぼう

両日とも、お昼休みには、楽しいパフォーマンスがあります。

【場所】とつか区民活動センター 【申込】不要

【参加費】無料 ただし20日の体験には材料費300円をいただきます。



### はじめてのボランティア 活動きっかけ講座

地域で何か始めたいという方のための講座。ボランティアの先輩の体験談が聴けます。

【日時】10月18日(木)  
10:30~12:00

【場所】フレンズ戸塚

【申込】当センターまで来館、電話、Eメール、ファクスで。

### ブログ・掲示板作成講座

活動を広く紹介したり、グループメンバー間での情報共有等に活用してみませんか？

【日時】10月26日、11月2日、9日、16日(金)  
全4回全て 9:30~12:00

【場所】とつか区民活動センター 【参加費】無料

【持ち物】パソコン 持参できない方はご相談ください。

【申込】往復はがき、Eメール(講座名、氏名、住所、電話番号を明記)または電話、ファクス、来所にて10/17(水)までに当センターへ。申込多数の場合は抽選となります。

## ~とつかお結び広場イベント~

### (1)笑顔がつながる交流会

「もう1つ活動を始めるとしたら」「こんな活動があるといいなあ！」の2点から新たな団体を想定し、地域のボランティア・市民活動を考える会です。

【日時】11月10日(土)  
13:00~16:00

【申込】当センターまで電話、来館、Eメール、ファクスで。イベント名と(1)は団体名、参加者氏名を、(2)は参加者氏名、連絡先を記入してお申込みください。(2)は10/31締切、申込多数の場合抽選。

【主催】とつかお結び広場運営委員会、とつか区民活動センター

### (2)戸塚体験ツアー

戸塚の「現在」を実地体験し、魅力に触れると共に、過去・未来へとタイムスリップの旅へ。(道中案内：戸塚見知楽会)

【日時】11月12日(月) 9:30 戸塚地区センター-B会議室集合  
15人集まり次第順次出発します。解散は12:00~12:30。

【定員】30人(15人2組) 【参加費】無料

【コース】戸塚地区センター~柏尾川~戸塚宿~トンネル・陸橋~大橋~戸塚駅 ※雨天時は地区センターで講義形式となります。



※「第3回とつかお結び広場」は12月2日(日)10:00~15:30 戸塚小学校・フレンズ戸塚にて開催予定です。

コーディネート報告

つなげた

輪

みんなの

和

とつか区民活動センターは、地域のみなさんの活動の輪が広がるように応援しています。

納涼会でマジック・尺八を披露

8月上旬、当センターからほど近い高齢者施設『ライムハウス東戸塚』より「納涼会で入居者に音楽や踊りを披露してくれる方を探している」とご相談をいただき、地域でマジックや尺八の演奏で活躍している諏訪さんをご紹介しました。

納涼会当日は、諏訪さんが入居者の方と話しかけ、コミュニケーションを取りながらマジックを披露。後半の尺八演奏では、入居者の方が曲を懐かしむように、手拍子しながら耳を傾けていらっしやいました。終了間際、諏訪さんが「また来てもいいかな?！」と問いかけると、みんなで「いいとも!」と返答。とても明るく和やかな雰囲気を感じました。

バルーンアートでボランティア

7月下旬に開催した講座～バルーンアートに挑戦!の参加者で『バルーン作り隊』というゆるやかな集まりが立ち上がりました。この集まりは、講座で身に付けたバルーンアートのわざをさらに磨いたり、バルーンアートでボランティアを行う集まりです。今回は9月中旬に行われた戸塚高校の文化祭で、当センターのブースを飾るためのバルーンアートをみんなで楽しく作成しました。



日本でボランティアに挑戦!

残暑厳しい8月末、県民サポートセンターから「子育てに興味がある」ドイツ人男性に当センターを紹介した、との電話を受けました。お会いしてみると、日本に滞在する期間を使って「子どもに関するボランティア活動をしたい」とのこと。日本語の読み書きも会話もできるのでコミュニケーションの心配はなく、ボランティア希望の姿勢もとても自然でした。とはいえ、慣れない国での活動は不安を感じることもあるかと思い、ご紹介する施設を迷いました。地域施設や当センター登録団体と交流を深めているYMCA東とつか学童クラブに問い合わせたところ、面接の上ボランティアを受け入れていることがわかり、ご紹介できました。そして9月上旬よりボランティア活動を開始されました。

「とつかのおもちゃ箱2012」出店者募集

今年も、12月15日(土)に横浜市立品濃小学校にて「とつかのおもちゃ箱」が開催されることになりました。「とつかのおもちゃ箱」とは、赤ちゃんからおじいちゃん・おばあちゃんまで年齢を超えた交流等を目的とする、お祭り縁日形式の“だがしや楽校”を行うイベントです。当センターも、開催にあたり広報や出店者のコーディネート等で協力しています。

現在だがしや楽校にて、小物づくりやゲーム、パフォーマンスなど、自分の得意なこと・好きなことを見せる“みせ”を出す出店者を募集しています(10月末まで)。「出店したい!」という方は、とつか区民活動センターまでご一報ください。

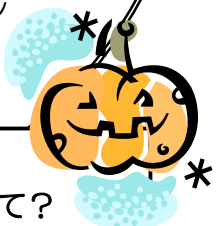
あなたも“みせ”を出せば、地域の人を身近に感じられるマジック(?)にかかるかも!

- 【日時】12月15日(土) 時間未定
- 【会場】横浜市立品濃小学校 体育館ほか
- 【主催】とつかのおもちゃ箱実行委員会

～これってなあに?コーナー～

「センターボランティア」って?

何が出来るかわからないけれど「地域のお役に立てたら」との想いを抱かれて、当センターにご登録している個人の方です。ご自身の得意なことや挑戦してみたいこと、興味のあることなどをお伺いして、ふさわしいボランティアの依頼があった時にお声かけをしています。



## 地域情報…「舞フレンド」

舞フレンドは「小さな力」と「僅かな時間」を寄せ合って、地域で少しでもお役にたつことをしていこうと、発足から21年を迎えた、高齢者、障がい者対象の会員制のグループです。会員制というとハードルが高く感じられますが、年1000円の会費で参加できます。ここでの会員とは支援する者、される者という区分けはありません。みんな同じ立場で、その時々で役割が変わって支え合うことが基本です。主な活動区域は舞岡で、地区外での活動は行っていません。週一回のミニデイサービスは舞岡台自治会館で開かれ、毎回多くの会員が参加して、和気あいあいと楽しく過ごしています。地域の誰もが参加できますし、友達ができ、介護予防にもなり、一石三鳥…笑って、会話して、動いてといろいろあるの



で三鳥では足りないかもしれません。  
9月のよく晴れた水曜日、舞岡台自治会館にお邪魔しました。一步入って「活気が溢れている」と感じました。ちょうど南舞岡小学校6年生の10名ほどが訪問していて、ゲームやお茶とおやつ、保育園訪問の報告など楽しそうで、学校の休み時間のようなのでした。

お話を伺ったところ、自分では特別とは思っていない能力をそれぞれが認め合い、尊重し合っているとのこと。時折見られる自然に手を取り、戸をあけ、椅子を引く姿はこうしたことも関係しているのでしょう。司会、運営だけでなく、会員同士で必要な方には車の送迎も行っています。各々が持つ素晴らしい力を、地域に活かし助け合う姿が「活気」の源だと感じました。こうしたご近所での笑顔の集いが増えて行くと素晴らしいですね。温かく迎えてくださったみなさま、ありがとうございました。（家事：9:00～17:00／ミニデイ：毎週水曜日午前／舞サロン：第4金曜日午後）  
問合せ先：090-4366-0924



## 登録団体の紹介

### 楽 団 NHG

人生喜びは大きく、悲しみは小さくしたいと願うものです。全て動物がそうであるように、人は、周囲の人達と共に歌を唄うことにより、これを可能にすることが出来ます。

私達楽団NHGは、そのお手伝いをします。現在アコーディオン（2台）、ギター（2台）、ヴォーカル（男女各1）と、これを支える3人で構成される町の楽団です。“人の心を癒し、昂（たか）める”ことを目指し、幾分なりとも人のお役に立てればと願い活動しております。従い、私達の演奏は皆さんに見て、聴いて頂くことが主眼ではありません。皆さんに共に唄って頂き、心癒して頂くことが目的です。ですから、普段人の中に入って唄う機会の少ない方、唄に自信の無い方の参加大歓迎です。

従い、私達は、選曲には特に注意を払い、“人の心を癒す、心に沁みる良い曲”を選び、演奏提供することに注力します。また、楽団の創設者たる作詞作曲家の藤原正男氏の名曲も紹介しています。

これ迄、とつか区民活動センターや東戸塚地域ケアプラザ等、スタートの母体となった施設で練習を行い、現在、二俣川駅の音楽施設「サンハート」で定期演奏活動（次回2013年1月10日（木））を行っています。今後は、更に町の人々の細かなご要望にお応えすべく、「出前の歌声」を行う準備を進めております。また、団活動の一層の向上を図るため、キーボードまたはピアノ演奏者の募集をしております。意欲ある方の参加を歓迎致します。

是非、皆さんに私達の集う内容をご理解、ご利用頂き、愛されるグループとなっていきたいと念じております。

連絡先：山藤 卓 715-4074／藤原正男 438-8134

～地元の歴史ワンポイント紹介 No.22～

### 『明治の小学校跡の残る善了寺』

矢部町の善了寺は戦国末期の天正年間（1573～1591）に当地に開かれた古い寺院です。その前身は泉区和泉町にあって、天福1（1232）年浄土真宗の寺になったそうですから、随分長い歴史を持っています。

ところで、同寺境内左手の高みの広場に、明治時代当地初の小学校、明允小学校が置かれたことをご存知でしょうか。

明治6年新学制で、当初矢部・吉田の2町で矢部学舎が矢部問屋場跡に出来、同8年に明允学舎となって、善了寺境内に移った上、同19年の教育令で明允小学校となったのです。（明治35年戸塚小学校に統合。時を経て昭和26年東戸塚小学校が独立しますが、矢部・吉田の学区が同一で、明允小との深い縁を感じます）

（戸塚歴史の会 及川治雄）

# 情報掲示板

## 地域医療公開講座『女性と漢方』

**【日時】**10月12日(金)14:30～15:30  
**【場所】**サンフラワービル5階会議室(戸塚駅西口下車徒歩4分 薬局向い)  
**【講師】**戸塚共立サクラクリニック院長 猪井美子  
**【定員】**60人 **【参加費】**無料  
**【主催】**医療法人 柏堤会(はくていかい)  
**【申込・問合せ先】**電話にてお申込みください。  
 (医)柏堤会 企画広報室 Tel 881-1115  
 ※男性の方もご参加いただけます。

## トツカーナ ふれあいフェスタ

トツカーナでは毎月第2日曜日、地域の皆さまが出演するイベントを開催しており、とつか区民活動センターで活躍しているボランティアさんも多数出演しています。10月は戸塚高校ダンス部が、パワフルなダンスパフォーマンスを披露。お時間のある方は、ぜひお立ち寄りください。

**【日時】**10月14日(日)  
 1部 13:00～13:30、2部 14:00～14:30  
**【場所】**トツカーナ 4F トツカーナスクエア A  
**【出演】**戸塚高校ダンス部(男子・女子)  
**【主催】**トツカーナモール商店会、東急プラザ 戸塚  
 ※11月11日(日)は戸塚ゴスペルコンサートの皆さんが出演予定です。

## 戸塚歴史の会からご案内

10月は鎌倉・小坪(光明寺他)の史跡探訪です。  
**【日時】**10月14日(日)10:00集合(14:30頃解散)  
**【集合場所】**バス停光明寺前(鎌倉駅からバス乗車)  
**【参加費】**資料代500円  
 昼食を持参し、集合場所に直接ご参集ください。  
 小雨決行します。  
**【主催】**戸塚歴史の会 **【問合せ】**Tel 895-0357 櫻井

## 東海道ウォーク・ボランティアガイド養成講座

東海道の歴史や文化に興味のある方、ボランティア活動によって、多くの人々にそれを伝えてみたい方、ガイドを通じてより多くの仲間づくりと、健康の保持をしたい方のご参加をお待ちしています。

**【日時と内容】** 時間は全て9:30～16:40  
 ①10月28日(日)開講式、川崎宿・神奈川宿の概要  
 ②11月4日(日)保土ヶ谷宿・戸塚宿・藤沢宿の概要  
 ③11月11日(日)平塚宿・大磯宿・小田原宿・箱根宿の概要  
 ④11月17日(土)平塚宿 例会準備 現地実習  
 ⑤11月25日(日)平塚宿 ガイド実習  
 ⑥12月2日(日) 発表会(1人1箇所)、修了式  
**【場所】**①②③⑥はかながわ県民サポートセンター、④⑤は平塚宿現地  
**【定員】**10人 **【受講料】**5000円(資料代・会場費)  
**【主催】**NPO 法人神奈川東海道ウォークガイドの会  
**【申込方法】**下記問合せ先へ確認し、氏名・住所・年齢・電話番号と「養成講座参加」と書いて、10/23(火)までに郵便振替口座へ受講料をお振り込みください。参加案内を送付します。  
 郵便振込口座:00220-8-0140551  
 神奈川東海道ウォークガイドの会  
**【問合せ】**090-2736-1511 岩淵



**センターからのお知らせ**

「センター日記」更新中!!!

とつか区民活動センターのホームページにて、イベントのご紹介やセンターでの出来事などを綴る「センター日記」を毎週更新しています(\*^\_^\*)  
 ぜひチェックしてみてください。

とつか区民活動センターのホームページはこちら  
<http://totsuka-kumin-center.jp>

## 地域から広がれ! みんなの7 (和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

**とつか区民活動センター**

〒244-0805  
 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階  
 TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774  
 URL <http://totsuka-kumin-center.jp>  
 開館時間：火～金曜日 午前9時～午後8時  
 土・日・祝日 午前9時～午後5時  
 休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)  
 年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内

JR 東戸塚駅西口から徒歩1分  
 お車の方はモレラ駐車場をご利用ください