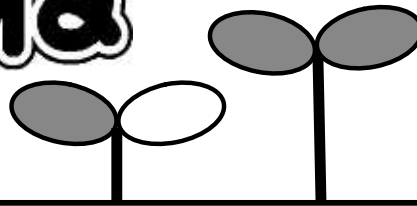


# ゆめのたね

第38号



【編集・発行】  
とつか区民活動センター  
〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町  
91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773  
FAX 045-825-6774  
http://totsuka-kumin-center.jp  
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

## センター事業のご案内

### 子育ての「わ」～ワイワイ子育て～ ハッピーになれるコミュニケーション講座

ハッピーになるコミュニケーションのコツを学び、楽しく周囲と関わりましょう。

【日時】7月11日(水) 10:00～12:30 【場所】とつか区民活動センター会議室

【内容】①「自分の特徴を知る・・・あなたの特徴は何ですか？」

講師：人材育成コーディネーター・コーチ 宮田礼子先生

②団体紹介 「こまちぷらす」に聞く

【対象】0歳児～高校生の保護者 【定員】先着20人 【参加費】無料

【保育】2歳～未就学児(1人500円) 先着6人 保育場所は隣接のとつとの芽研修室です

【申込】6月12日(火)より来所・電話にて受付

※講座はお子様と一緒に参加いただけませんので、ご了承ください。



### とつかプロジェクト2012 参加者募集

若者が戸塚地域で行われている市民活動・ボランティア活動に参加するインターンシッププログラムです。活動体験のほか、オリエンテーションや報告会などといった事前・事後学習を行うことで、学びを深めます。

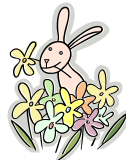
【日程】7月～9月中の8日間程度  
(オリエンテーション等を含む)

【場所】戸塚区内

【対象】戸塚区内もしくは近隣区に在住・在学の  
18～29歳で、すべてのプログラムに参加  
できる方

【申込】当センターなどに配架中の募集要項を参照  
の上、6月1日(金)より専用申込用紙に  
て先着順で受付

【活動受入先】ドリームハイツ地域運営協議会、  
上倉田地域ケアプラザ、大木農園、とつとの芽、  
川上小はまっ子ふれあいスクール



### はじめての ボランティア活動きっかけ講座 ～やいたいことみつかる～

地域で何か始めたいという方のための講座。ボランティアの先輩の体験談などが聴けます。

【日時】6月15日(金)

10:30～12:00

【場所】フレンズ戸塚会議室

【申込】当センターまで電話、  
来館、メール、ファクスなどで。

### パソコンワンポイントアドバイス

パソコンのちょっとした疑問や  
困り事に、お気軽にご利用くださ  
い。予約は不要です。

【日時】毎週金曜日

13:30～16:30

【場所】とつか区民活動センター

## センター事業のご報告

### はじめてのボランティア活動きっかけ講座 開催報告 (※戸塚区社協との共催事業)

4月27日(金)に当センターで開催し、15名の方々に参加いただきました。最初に、精神保健分野のボランティアをなさっている方に活動の体験談を話していただいた後、ボランティア活動とはどういうものか、また活動する際のマナーなどについて、主催者から説明しました。

講座終了後、ほぼ全員から「ボランティア活動に関する情報が欲しい」とご相談をいただき、数名の方には具体的な活動をご紹介します。さっそく活動を始めた方もいらっしゃいます。当センターはそういった方々のために、今後も種々の研修を開催するなどサポートしていく予定です。

この講座は、今後も2月まで偶数月に開催します。次回は6月15日(金)10:30より、福祉保健活動拠点「フレンズ戸塚」で開催。体験談の話し手が変わる他は同一内容です。

### とつかお結び広場 活動開始!

地域交流イベント「とつかお結び広場」を今年度も開催致します。

とつかお結び広場は公募により集まったボランティアから成る運営委員会と当センター、区役所が協力して企画、運営をおこないます。5月13日(日)の運営会議は、一年間活動を共にするメンバーの初顔合わせとなりました。アイスブレイキングや自己紹介で打ち解けた後、“つながる”“地域”をキーワードにワークショップをおこないました。とつかお結び広場が、人と人とのつながりを深め、地域で一步踏み出すきっかけとなるように、一同パワー全開で活動してまいります。

## コーディネート報告

## つなげた **輪** みんなの **和**

とつか区民活動センターは、地域のみなさんの活動の輪が広がるように応援しています。

### 大学院生の研究対象として・・・

横浜市の区の数はご存じですか? 答えは「18」。当センターのように市民活動やボランティア活動、生涯学習活動を応援するための施設が各区に設置されています。

先日ある大学院生から「横浜市の区民活動センターの研究をしているのでインタビューに行ってもいいですか?」との連絡が入りました。全ての区で訪問を予定しており、まだ始めたばかりとのこと、とても緊張していました。院生の研究対象になるなんてちょっとこそばゆい気持ちがありますが、これもみなさまの日々の活動の成果の表れだと思つてとても誇らしいです。研究が実践に活かされることを願っています。

### 保育ボランティア募集中

「保育ボランティアグループたんぽぽ」は0歳児から3、4歳児を保育するボランティアグループです。可愛い子どもたちと一緒に楽しく過ごしてくれるメンバーを募集したい、との相談がありました。活動日は月曜日から金曜日9:40~14:00のうち週1日位でOK。場所は当センター近くにある横浜市戸塚地域療育センターです。ご興味のある方は、とつか区民活動センターまでご連絡ください。

~これってなあに? コーナー~

### 「NPO」って?

NPOとは営利を目的とせず公益的な市民活動を行う民間団体の総称です。NPO法(特定非営利活動促進法)に基づいて国や自治体の認証を受けて設立し、法務局に登記をした組織をNPO法人といいます。



## 地域情報・・・舞岡・やとひと未来

戸塚の宝物として、区民の安らぎの場となっている舞岡公園ですが、公園が市民の力で企画・運営されていることをご存知ですか。古民家が五月雨に煙る小谷戸の里で、舞岡公園を運営しているNPO法人舞岡・やとひと未来の小林さんから、お話をうかがいました。

公園のある谷戸は、湿地、池、小川から林までそろった、いわば小宇宙。だから多様な生物が生きています。都市化の進んだ戸塚で、そんな自然が残っていることが驚きです。そしてその自然を守っているのは、舞岡公園を愛するボランティアのみなさん。約1000人の方々が、自分の時間と能力をもちよって、田んぼと畑で有機農法に取り組み、雑木林を美しく保っています。農作業は、年代や職業の垣根を取り払い、ボランティアの皆さんの交流の場となり、また生きがいにもなっているそうです。

そんな評判が伝わって、幼稚園から高校まで9つもの学校が、農作業を正規の学課として取り組んでいます。作業前の説明では、よそ見をする落ち着きのなかった生徒が、作業体験の後は、まったく違う活力のある顔つきになっています。それは、農作業の力でもあり、異なる世代との交流の力でもあると小林さんから教えてもらいました。

さらに子供たちは、農作業を通して、環境を守ることの大切さや、自然のめぐみである食材をきちんといただくことのすばらしさを学んでいます。私たちの未来を担う子供達にはこれ以上ない体験でしょう。まさに「やとが創るひとの未来」が実感できた一日でした。



子ども達が田植え

## 登録団体の紹介

### 戸塚歴史の会

当会は、他地域から戸塚へ移り住まれた方々のニーズに応じて実施した、区主催の歴史講座に参加した人と一般区民を対象として、昭和56年に戸塚区役所の音頭により地元の郷土史家を中心に結成したのが始まりです。設立時は「戸塚区歴史の会」でしたが、戸塚の分区に伴い旧戸塚区域の泉、栄、瀬谷も含むものとして「戸塚歴史の会」となりました。

定例活動としての月1回の史跡探訪は、現在までに400回近く実施。講演会も50回行い、機関紙『とみづか』は38号まで発行しています。

その他の活動としては、石仏調査と拓本の製作、歴史散策ガイドや散策マップの製作、目で見ると写真展の実施、地域古文書の研究等を行っています。また、戸塚区ふれあい文化祭や区役所・商工会議所の行事応援、東戸塚小学校学祭への協力もしています。

今月の史跡探訪は6/10(日) 巣鴨刺抜き地藏～染井墓地～古河庭園(JR 巣鴨駅改札口前 10:00 集合、解散 15:00 頃)、7/8(日) 10:00～12:00 には平清盛の歴史講座を企画しています。詳細はお問い合わせください。

問合せ先 045-895-0357 櫻井

### ～とみづかで出会える小さな生き物⑤～



#### 『ホッホッ ホタル来い！来い！』

ホタルの幼虫は水の中、蛹は土の中で過ごします。その為に、湧水が流れていることや、水路沿いに落葉樹の斜面林が存在しているなどの自然が必要です。

成虫の寿命はなぜ短いのでしょうか。口器は辛うじて水分を摂取するぐらいの力しかなく、ほぼ1～2週間の間に、幼虫時代に蓄えた栄養素のみで繁殖活動を行っているからです。

6～7月にかけて舞岡や小雀辺りでゲンジホタルやヘイケホタルを楽しめるところがあります。各地で夜間の自然散策会も行われ、「広報とみづか」5月号にも各施設からお知らせが載っております。人気のある企画で、すぐ締め切られると思いますが、一度尋ねてみたら如何でしょうか？

舞岡ふるさと村虹の家では広報6月号で「夜の森たんけん(自然観察会)」をお知らせするそうです。昨年9月の台風の被害がなければ、もしかしてクロマドホタル(リクホタル)に出会えるかもしれません。

(自然大好き戸塚塾 島谷健一)



# 情報掲示板

## 戸塚ウォーキング倶楽部

戸塚ウォーキング倶楽部は 200 回程の例会を行ってきた、ウォーキングを楽しむグループです。どなたでも自由に参加できます。今回は戸塚の丘陵を歩き、小雀の蛍の里から大船駅へ歩きます。

- 【日程】6月14日(木)、6月30日(土)  
二日間とも同じコースを歩きます。  
ご都合のよい方を選んでご参加ください。
- 【集合】戸塚地区センター前 9:30 集合  
事前申込不要。直接集合場所へ。
- 【参加費】300円 【持ち物】弁当、飲み物、雨具
- 【主催】戸塚ウォーキング倶楽部
- 【問合せ先】Tel 090-7219-1821(9:00~15:00)

## トツカーナ ふれあいフェスタ

トツカーナでは毎月第2日曜日、地域の皆様が出演するイベントを開催しており、とつか区民活動センターで活躍しているボランティアさんも多数出演しています。6月はコカリナ演奏です。お時間のある方は、ぜひお立ち寄りください。

- 【日時】7月8日(日)13:00~14:00
- 【場所】トツカーナ 4F トツカーナスクエア A
- 【出演】原宿音楽教室&カルチャースクール
- 【主催】トツカーナモール商店会  
東急プラザ 戸塚



## 障がい児支援ボランティア養成講座 ~知って、学んで はじめの一歩~

障がい児が充実した余暇の時間(放課後、休日等)を過ごせるように、地域ではいろいろな場や機会をつくっています。障がいの理解を深め、地域で障害児の余暇を支援して下さるボランティアさんを募集します。一緒に初めの一歩を踏み出しましょう。

- <理解編>
- ①6/15(金)10:30~12:00 ボランティア活動きっかけ講座 ②7/21(土)10:00~12:00 障がいの理解1(知的障害、発達障害) ③9/14(金)10:00~12:00 障がいの理解2(身体障害) ④10/29(月)14:30~16:00 障がいの理解3(対応のしかた) ⑤1/25(金) 区内の活動紹介
  - 【場所】①②③⑤ フレンズ戸塚 ④戸塚区役所予防接種室 【定員】各回30人 【申込締切】6/4(月)
  - ※全日程に参加できる方を優先しますが、定員に満たない場合は各回のみ参加も可能です。
  - また締切り日を過ぎても定員に満たない時は、受付可能な場合がありますのでお問い合わせください。

- <実践編>
- ★障がい児余暇支援事業「みんなで過ごす夏休み in とつか 2012」
  - ①8/3(金)10:00~15:00 お料理コース(中・高校生) ②8/4(土)10:00~15:00 お料理コース(小学生)
  - ③8/6(月)10:30~15:00 ゆったりコース ④8/7(火)10:30~15:00 ゆったりコース(③④小学生~高校生)
  - 顔合わせ日: ①②7/21(土)11:30~12:30 ③④当日
  - 【対象】顔合わせに参加できる高校生以上の方 ※上記7/21(土)10:00~の講座にも是非ご参加ください!
  - 【場所】①②東戸塚地域ケアプラザ ③④東俣野特別支援学校 【申込締切】7/2(月)
  - ★施設等見学(区内の障がい児の施設・学校等)(11~12月予定)

【申込・問合せ先】社会福祉法人横浜市戸塚区社会福祉協議会 Tel 866-8434 担当:松元

### 地域から広がれ! みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

**とつか区民活動センター**  
〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774  
URL <http://totsuka-kumin-center.jp>  
開館時間: 火~金曜日 午前9時~午後8時  
土・日・祝日 午前9時~午後5時  
休館日: 月曜日(祝日と重なる場合でも休館)  
年末年始(12月29日~1月3日)

交通のご案内

JR 東戸塚駅西口から徒歩1分  
お車の方はモレラ駐車場をご利用ください