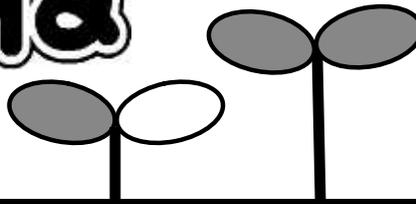


ゆめのたね

第37号



【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内

とつか歩いてフォト俳句 ～ボランティア5回連続講座～

写真と俳句の初歩を学び、初夏の舞岡公園を散策しながら実践を楽しみます。戸塚で活動している人の姿を見て、あなたもきっかけをみつけてみませんか。1時間程度の自然散策(歩き)が可能な方ならどなたでもどうぞ。

【日時】 全て金曜日(原則全日程参加)

- ① 5月18日 13:30～15:30
コース説明、撮影を学ぼう
- ② 5月25日 10:00～12:00
舞岡公園の話、俳句を学ぼう
- ③④ 6月1日、8日 10:00～12:00
歩いてフォト俳句実践
- ⑤ 6月15日 13:30～15:30
出来た作品で楽しく交流



【場所】 ①②⑤とつか区民活動センター会議室
③④舞岡公園 【定員】 20人
【持ち物】 デジタルカメラと取扱い説明書
【申込】 電話、または来館で申込み(氏名、住所、電話番号をお知らせください)

ハッピーワールド～世界はひとつ～



ネパール出身の音楽家による
民俗楽器(竹笛)の演奏と交流。
参加費無料、申込不要です。

【日時】 6月2日(土) 13:30～15:30

【場所】 とつか区民活動センター会議室

☆父の日企画☆

大切な人に贈るカードづくり ～はじめてのスクラップブック～



大切な人への想いを語りながら、伝えたいことをカード(ミニブック)にします。

【日時】 6月15日(金) 10:00～12:00

【場所】 とつか区民活動センター会議室

【定員】 15人 【参加費】 500円

【持ち物】 はさみ、定規、筆記用具、写真

【申込】 5/11から電話、ファクス(氏名、住所、電話番号を記入)、または来館で。

※お子様連れの参加は可能ですが、託児はありません。

はじめてのボランティア活動きっかけ講座 ～やりたいことみつける～

地域での「絆」の重要性が再認識される中、自分も地域で何か始めたいという方のための講座です。ボランティアの先輩の体験談や、どんな活動があるかなどがきけます。

【日時】 6月15日(金) 10:30～12:00

【場所】 フレンズ戸塚会議室

【申込】 当センターまで電話、来館、メール、ファクスなどでどうぞ。先着20人

利用者交流会

センター運営についての意見交換の場です。毎回のテーマに沿った話合いと、参加者同士の交流ができます。今回のテーマは

「地域で始めるボランティア」です。

【日時】 5月16日(水)

13:30～15:30

【場所】 とつか区民活動センター
会議室

とつか区民活動センターは、地域のみなさんの活動の輪が広がるように応援しています。



音楽リトミックで交流

当センター登録団体“MUSE”のメンバーとしても活動している「ドレミキッズ」が、子育てサークル「りとるありんこクラブ」の集まりに参加し交流しました。

この日は絵本を読んだり、歌を歌ったり、おゆうぎをしたり、子どもたちの元気な声が終始ひびいていました。ドレミキッズのメンバーが「うさぎになってみましよう。」「飛行機に…」と声をかけると、ピアノのリズムに乗って、お母さんと子どもたちは自由に体を動かして表現していました。参加した15組の親子には「とても楽しかった」と好評でした。

ドレミキッズは、子どもの自由な創造性を伸ばしながら、音楽の基礎教育になる音楽リトミックを親子に親しんでもらい、子どもの心が豊かになることを願って活動しています。



保育ボランティアの大学生

現在保育士の学校に通っている大学生が、当センターのホームページの「ボランティア保育支援」を見て来所、ボランティア登録をしてくれました。学生とはいえインターンシップ、保育園での実技経験があり、赤ちゃんの抱っこも経験しています。登録団体のひらひらクラブの保育ボランティアと、隣の子育て支援施設ととの芽をご紹介します。

素敵な笑顔に加え、これからはボランティア体験で一層技術と対応力に磨きをかけて、素晴らしい保育士さんになってくれることと楽しみにしています。



琴の音色で…

以前当センターでは、外国の方にご出身のお国の文化を話していただいたり、日本の文化に触れてもらえるようなイベントを開催してきました。着物を身につけたり、浴衣で盆踊りをしたり、琴の演奏を聴いたり…。その時によくご協力をしてくださったのが、琴の団体香音（カノン）さん。大きな琴の団体に属していますが「ボランティアをしたい」というお気持ちで、戸塚に通える範囲の人に声をかけて集まった皆さんで、いつも「なにかボランティアはないですか？」と一言かけてくださいます。今回もお声掛けいただき、トツカーナモールで毎月第2日曜日開催の「ふれあいフェスタ」（旧トツカーナモール 戸塚東急プラザ地域交流イベント）で演奏することになりました。「ボランティアをしたい」というお気持ちを持った皆さんの演奏を、是非聴きにいらしてください。

6月10日（日）1部 13:00～ 2部 14:00～
場所：トツカーナモール4F トツカーナスクエアA

～これってなあに？コーナー～

「協働」って？

地域の多様な課題の解決に向けて、市民の発想を活かした提案を、市民活動団体と行政が一緒になって取り組むための仕組みです。行政だけでは解決できない問題がある場合、または市民だけでは解決できない問題がある場合に、お互いが対等の立場で各々の特性や資源を生かしあい、課題の認識・目的・プロセスなどを共有し、協力して課題解決をめざします。



地域で活躍するボランティアさん紹介

今回は長内さんという元気いっぱいの男性の活動をご紹介します。長内さんはお仕事の傍らボランティアで、チラシやポスター、コピー用紙などの使わなくなった裏紙を、子ども達が絵を描くのに使ってもらえたらと保育園や幼稚園に届けています。届け先は現在11か所に上り、時には送迎で停まっている幼稚園バスに声をかけてお渡しすることもあります。



この情熱のきっかけは、ご自宅のある相模原で自治会長をしていたときのこと。当時勤務していた職場では、使用不可になった紙が大量にありましたが、その紙を処分するのにもお金がかかっていました。そんな折同じ自治会役員の方から、お子さんが通う保育園で、裏が白紙なら何でもよいから子どもが自由に絵を描く紙がたくさん必要だ、という話を聞きました。そこで職場の不要な紙をプレゼントしたらとても喜ばれ、「こんな裏紙で喜ばれるのか！」とハートに火がつかしました。

それからは、例えば免許更新に行って使えそうなチラシを見つけては、もらえるようお願いしたり、いろいろな企業や施設にも訪問してみたり。一番遠くでは千葉県警まで紙をいただきにいったこともあるそうです。とつか区民活動センターにも訪ねて来られ知りあうことができ、今では裏紙をお渡しして協力しています。

「大変なことはありましたか？」とお尋ねすると、「断られて当然、ダメ元と思っているので、大変と思ったことはないです。」とのこと。「窓口で突然裏紙が欲しいという話をしても、最初は変な目で見られますが、それが担当者から上司へと話が通り許可をいただくと、皆さんが協力してくださるようになるのが嬉しく、感謝しています。」とおっしゃる長内さんの輝く瞳に、こちらもワクワクしてしまいます。これからも長内さんの地道な活動で、たくさん子ども達が喜んでくれることと思います。

登録団体の紹介

NPO 法人 ハートフルコミュニケーション チーム湘南

「子どもの心のコーチング」でおなじみの、NPO法人ハートフルコミュニケーションのメンバーが結成した団体です。

コーチングといえば、スポーツコーチを思い出しますが、ここでは対話をして、相手の考えを整理し、可能性を引き出すコミュニケーションのことを言います。私たちは「親が子どものコーチ」になって、子どもの可能性を引き出すことを提案しています！というと、ちょっと立派(笑)。さくばらんに言うと、集まって、どんな風にかかわれば、子どもと自分がハッピーになれるか？をおしゃべりしています！

メンバーで講演会やワークショップも企画しています。ご興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

問い合わせ先：横田
sanaemssp@mbn.nifty.com

～とつかで出会える小さな生き物④～

『ちょうちょは利口な生き物』



ちょうちょは、卵→幼虫→蛹→成虫と形を変えながら成長します（完全変態）。幼虫は初齢幼虫から終齢幼虫までの期間があり、終齢幼虫になるころ顔が可愛くなってきます。アリやカメムシやクモ類などの天敵が多いため、卵から成虫になれるのはほんの僅かだそうです。成虫の寿命も短いと考えられていますが、種類も多く、一概には言えないと思います。

ちょうちょは利口？です。生まれて来る幼虫のために、「食草」とする葉に卵を産みます。スジグロシロチョウやモンシロチョウは、イヌガラシ、ダイコン、キャベツなどの植物が食草で、アカボシゴマダラの食草はエノキです。成虫になると、花から花へと蜜を求めて吸います（吸蜜）。アカボシゴマダラは樹液も吸います。夏型のスジグロシロチョウは春型と異なり、表面の黒紋が大きくなり、住宅地や山林、公園の樹木の中に多く見られます。卵から成虫までを一生とすれば長い筈です。

（自然大好き戸塚塾 島谷健一）

情報掲示板

明治学院大学 戸塚まつり

学生はもちろん、教職員や地域の方々と共に作りあげている大学祭、戸塚まつり。今年度のテーマは“カケル”。心躍るとびきりの2日間を過ごしてみませんか？

【日時】5月26日(土)13:30～18:00

5月27日(日)10:00～16:00

【場所】明治学院大学横浜キャンパス

【主催】2012年度明治学院大学戸塚まつり準備会

<http://www.meijigakuin.ac.jp/matsuri/2012/>

top.html



パソコン講座のご案内

【内容と日時】

(1) インターネットを楽しむ(インターネット入門)

6月6・13・20日(水)の3回 9:30～12:10

(2) 初めてさわるパソコン(PC入門)

6月8・15・22・29日(金)の4回 10:00～12:00

(3) デジカメ初級

7月6・13・20・27日(金)の4回 10:00～12:00

(4) WORDで案内状作り(Word初級)

7月4・18・25日(水)の3回 9:30～12:10

【場所】とつか区民活動センター

【参加費】1講座3000円(市販テキスト使用の場合+実費)

【申込方法】往復葉書に①講座名②開催日③氏名④電話番号⑤使用PCのOS(XP、Vista、Win7など)⑥パソコンの持ち込みの有無を記入
〒244-0805 戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3F とつか区民活動センター内「とつかパソコンナビ(No2)」宛

【申込締切】(1)(2)5/22 (3)(4)6/25

※パソコンは原則持込。但し持参できない方には貸出。(有料:1000円/1講座、台数に限り有り)

【問合せ】(1)(4)045-823-1525 日野

(2)045-821-2762 竹迫 (3)045-881-7713 鶴岡

【主催】とつかパソコンナビゲータ

皆で歌おう！珠玉の歌声の集い

みなさんで懐かしい素敵な歌(山のロザリア、誰か故郷を思わざる等)に親しむひとときです。

【日時】6月5日(火)14:00～(開場13:30)

【場所】サンハート5F音楽ホール(相鉄線二俣川駅北口)

【参加費】500円(施設使用料等) 【主催】NHG楽団

【申込方法】必ず電話予約で先着100人(完全予約制)

【申込・問合せ先】Tel 045-715-4074 山藤(サンドウ)

090-4675-7219 藤原

科学体験活動推進スタッフ養成講座

科学の面白さを子どもたちと楽しむスタッフの養成講座です。子育てを終わった方や、定年退職を迎えた方々に最適な、生きがいのある地域貢献活動です。子どもが好きな方なら、どなたでもできます。

【日時と内容】<集合研修>時間は全て10:00～16:30

①6月17日(日) 実習オリエンテーション

②7月22日(日) 集合実習

③9月23日(祝) 集合実習、特別講話

④11月23日(祝) 事例研究、実践へのオリエンテーション ※研修期間中半日程度科学館見学

<現場実習・自由実習>6～10月の間の土曜日、実施予定から2テーマ以上を選択して実習。

【場所】①④横浜市青少年育成センター(関内)

②③横浜市青少年交流センター(日の出町/桜木町)

現場実習は横浜市内各地に分散

【受講料】2500円 + 実習費2000円

【主催】公益財団法人よこはまユース

NPO法人おもしろ科学たんけん工房(企画実施)

【申込期間】5月1日(火)～5月25日(金)

【申込方法】ホームページから申し込み/または郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、FAX番号、PCメールアドレス、携帯メールアドレスをFAX送信し、必ず電話で着信確認してください。

【募集定員】20人 応募多数の場合抽選

【申込・問合せ先】Tel/Fax 045-713-0672 島田

<http://www.tankenkobo.com/>

地域から広かれ！

みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774
URL <http://totsuka-kumin-center.jp>
開館時間：火～金曜日 午前9時～午後8時
土・日・祝日 午前9時～午後5時
休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)
年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内

JR 東戸塚駅西口から徒歩1分
お車の方はモレラ駐車場をご利用ください