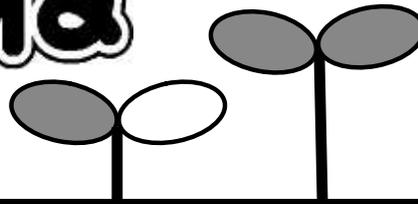


ゆめのたね

第34号



【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内

とつかお結び広場 ポストイベント 出展団体・個人 意見交換会

12/4(日)に行われた「第2回とつかお結び広場」のポストイベントを行います。

【日時】2月11日(土) 13:00~15:00

【場所】とつか区民活動センター会議室

【内容】

- ・当日の様子を映像で見ながら交流会。
- ・当日の状況やアンケート結果の報告。
- ・振り返り、要望等の意見交換。

【申込】メール、FAX、郵送、電話、直接来館で2/10(金)までにお申込みください。

※なお、2/11より当センター内にとつかお結び広場出展者のパネルを展示します。当日参加できなかった方、忙しかった方、ゆっくりご覧になってください。

～みなさんの交流の場～おしゃべりサロン

色々な人と出会い、語る場です。お楽しみタイムでは「矢沢のまちの歌手」野村輝代さんと一緒に歌いましょう♪申込不要、参加費無料です。ご参加お待ちしております。

【日時】2月17日(金) 13:15~16:00

【場所】とつか区民活動センター会議室

パソコンワンポイントアドバイス

パソコンをやっていて困った時、お気軽にご利用ください。費用は無料です。

【日時】毎週金曜日 13:30~16:30

【場所】とつか区民活動センター

パソコンは用意しています。持ち込みもOK。

【主催】とつかパソコン交流会

【協力】とつか区民活動センター

～登録団体・登録個人・センターボランティアのスキルアップ研修が始まります～

とつか区民活動センターでは登録団体・登録個人・センターボランティアの方を対象に、市民活動や生涯学習活動の支援の一環として毎年研修会を開催しています。今年度は下記の内容で、2月から3月にかけて5回の研修を予定しており、登録者にご案内をさしあげています。みなさまの活動に役立てていただける、また今後の活動発展につながる内容をご用意しました。まだ登録されていない方で、このような研修にご興味のある方は、とつか区民活動センターへの活動登録やボランティア登録を検討されてはいかがでしょうか。



- ①<みんなと私> ～カウンセリングの知識を学んで活動に生かそう！～
- ②<NPOってどんなもの？> ～ボランティア活動とNPO～
- ③<案が案を呼ぶ！？> ～みんなの意見を活動に生かそう～
- ④<自分を知ること、相手がわかる？！> ～自分を見つめなおしてみよう～
- ⑤<やっぱり必要、活動資金> ～助成金、支援の活かし方～

コーディネート報告

つなげた

輪

みんなの

和

とつか区民活動センターは、地域のみなさんの活動の輪が広がるように応援しています。

トツカーナ地域交流イベント

12月に開催されたとつかお結び広場の最後を華やかに飾ったYOKOHAMA フォームバトン(濱バトン)さんが地域交流イベントに参加します。2/25(土) 13:00~13:30、場所はJR戸塚駅西口トツカーナモール内 4F トツカーナスクエアAです。お時間があれば、ぜひお立ち寄りください。

学童クラブへかたるたの贈り物

「とつかかるた」をご存知ですか? 戸塚の見どころ満載で、ガイドにもなるかるたです。かるたを作成したとつか盛り上げ隊メンバーの一人から、学童クラブにかるたを差し上げたいとの申し出がありました。センター近くの東戸塚学童クラブにお届けしてみると、このように贈ってくださる地域の方が居ることに驚かれると共に感謝も頂きました。子どもたちが「知ってる~」「もってるよ」「あそぼー」とかわいらしく覗きに来ていました。みんなで楽しく遊んでいただけたらと思います。またいつかそのボランティアさんとも交流が持てたらと思いました。

地域企業との関わり

毎週月曜日に日本語を学習したいという外国人の方が相談にみえましたが、あいにく当センターは休館日。そんな折、近隣の不動産企業が「平日はお客様も少ないので、会議室を地域の方の活動に使ってください」というお申し出があり、無事にボランティアさんの日本語指導が始まりました。今後はこのような地域企業との関わりが、増えて行くとよいですね。

中学生職業体験の受け入れ

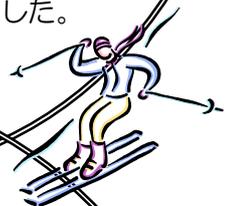
中学生の職業体験を1/19(木)に受け入れ、秋葉中学校から2年の男子生徒が3名来ました。緊張した面持ちで始まった仕事。来所者への挨拶がしっかりと出来ており、てっきり事前説明の時に「挨拶を」と担当から説明があったものと思っていたら・・・なんと!自主的だったのです。素晴らしいですね。

お隣の子育て支援拠点とつとの芽の訪問や読み聞かせグループへのインタビューをして、センターの日常業務に携わりました。チラシの整理やファイルチェックが大変だったそうです。窓口対応では利用者から「しっかりしていて感心しました」、関わった方たち皆様から同じような声を頂きました。生徒さんお仕事お疲れさまでした。

学童クラブからボランティアさんへ

昨年、YMCA 東戸塚学童クラブは様々な活動をしました。花壇やおもちゃ、アルバム、うちわ作り。公園清掃に食糧難の熊にあげるドングリ集め、とつかお結び広場にも参加してくれて、どれもボランティアさんと一緒にしました。

子どもたちはそのボランティアの皆さんを忘れずに12月はクリスマスカード、1月は年賀状を用意し、センターを介して皆さんにお届けして欲しいと持ってきてくれました。お渡ししてみると皆さんがとても喜んでくださり、スタッフがその様子に感動してしまうほどでした。お互い直接のやり取りであったなら、どんなに良かったかと思います。



地域情報・・・ふれあい広場よつば

戸塚駅の東口に出て、スーパー「アピタ」の前から大船の方へ5分ほど歩いたところに、新しく「ふれあい広場 よつば」がオープンし、1/14に開所式と内覧会があったので、運営母体「NPO法人ワークーズコレクティブたすけあい戸塚」理事長の草さんにお話をうかがいました。

「たすけあい戸塚」は1990年設立、「困った時はおたがいさま」を理念として、介護支援と子育て支援を中心に活動されています。2006年からは地域のたまり場として「よつばサロン」を運営されてきましたが、常設の場所がないために、活動が広がらないという悩みをかかえておられました。

このたび、「横浜市セーフティネットモデル事業」の補助金支援事業と指定され、おりよく道路に面した一階に手ごろな物件が見つかり、念願であった常設の広場を開設することができたということでした。

これからは、この広場を

- ①誰もが気軽に立ち寄れる安心・安全な場
 - ②情報交換や相談ができる場
 - ③生きがいつくりの場
 - ④若い世代が子育ての相談を通じて、世代を超えたコミュニケーションができる場
 - ⑤介護をはじめとする、高齢者に役立つ情報を提供して在宅生活を支える場
- とすることが目標だそうです。

20人くらいで満席になる広さですが、その分お互いの距離が近く、親密なコミュニケーションができるような気がしました。とつか区民活動センターとしても、この広場が地域の居場所として定着するよう、応援したいと思っています。

連絡先 864-3575（平日9:00～17:00）



団体の紹介

男声合唱団「横浜メールクワイア」

定年退職して暇つぶしに歌でも歌おうよ！と17名の団塊世代の男たちが東戸塚地区センターに集って出来た合唱団です。ここ戸塚が発祥の地になるわけです。名前だけは横浜を代表する男声合唱団にしようと想いを込めました。

今や50数名の大世帯となり、定期コンサートを催すと、会場の県立音楽堂が一杯になるまでに成長しました。年齢も合唱技術も……。団内にはゴルフ、囲碁、ウォーキング、テニス、飲み会を楽しむグループが自然発生的に生まれて、かなり活発に余生!?を謳歌しています。

毎週金曜日の夕方、京急南太田駅そばのフォーラム南太田のホールで2時間ほど練習しています。全曲について音採り、自習用のCDがあります。途中で入団した人も、練習を休んでも困りません。

2/17（金）に公開練習を行います。どうぞ一度練習を覗いていただいて、良かったら入団してください。お待ちしております。

当面のステージは2/18（土）西区合唱祭、5/4（祝）第7回定期コンサートです。

連絡先 Tel 823-9053

漆崎（うるしぎ）戸塚区品濃町在住

～とつかで出会える小さな生き物①～

『柏尾川の冬鳥・カモ』



柏尾川は、鳥を見るのに良いところです。プロムナード・街路樹があり、鳥たちの素敵な場所です。街路樹の葉が落ちて、鳥が見やすくなる時期には、冬鳥も飛来してきます。でも、近年の温暖化（北上化）を別にして、両岸にマンションの新築工事、西口再開発工事と工事の連続の日々が影響して、その数は減少しているという方もおります。

戸塚ポンプ場（雨水を排出する場所）から戸塚小学校・高島橋でカモを見ました。しかも冬だけいる“オナガガモ”。名前通り尾の長く胸のあたりにかけて白色。つがいでオスは正座しているようです。カモの雄は色彩が大きく変わります。11月頃には「換羽」を済ませ、年明けから最も色鮮やかな羽を持ちます。これから3月頃春を迎えると北方に戻るまで、柏尾川で見かけます。戸塚小付近は、ポンプ場から流れでる雨水の処に小魚が集まるようで、その小魚を狙ってカワセミも来ます。

（自然大好き戸塚塾 島谷健一）

情報掲示板

VIVA とつか合唱団 第4回演奏会

“楽しく唄おう”をモットーに設立した混声合唱団です。演奏会にぜひお越しください。

【日時】3月10日(土)14:00開演(13:30開場)

【演奏プログラム】

～東日本大震災被災地復興への祈りを込めて～
 [I部]ポピュラーや歌謡曲のヒットソングから
 (あの鐘を鳴らすのはあなた、いい日旅立ち、瑠璃色の地球、夜空ノムコウ、さくら、見上げてごらん夜の星を)
 [II部]ピアノ独奏:深井利枝 独唱:福留和大
 コーラス:混声合唱曲「空、海、大地と木のうた」

【場所】男女共同参画センター横浜 ホール

【入場料】無料 **【主催】**VIVA とつか合唱団

【問合せ】Tel 711-0129 武部 / 852-4402 黒羽
<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~viva-totsuka/>

第6回みろく登山スクール

これから登山を始めたい！若い頃山歩きをしていたが再開したい！という方を対象にした登山教室です。

【日時・場所・内容】

2月26日(日)10:00～17:00 西区公会堂
 机上学習:山の歩き方、服装と装備、トラブル対応、
 地図の読み方とコンパスの使い方、丹沢の自然

3月3日(土)8:00～16:00 丹沢大倉尾根周辺
 実技学習:大倉尾根を歩きながら学習します

【定員】40人 **【参加費】**1800円(2日間)

【主催】NPO 法人みろく山の会

【後援】横浜市市民局 丹沢大山自然再生委員会

【申込・問合せ先】NPO 法人みろく山の会事務局
 (Tel 317-2369)まで電話でお申し込みください。(平日
 13:00～17:00)

<http://www.mirokuyamanokai.org/> もご覧ください。

地域医療公開講座

「よくわかる『胃がん』のお話～予防と治療の最近の話題～」をテーマに公開講座を行います。お気軽にお申し込みください。

【日時】2月27日(月)14:30～16:00

【場所】サンフラワービル5階会議室(戸塚駅西口下車 徒歩5分 ハートフル薬局向かい)

【講師】戸塚共立第1病院 副院長 鈴木恵史医師

【定員】50人 **【参加費】**無料

【主催】医療法人 柏堤会(はくていかい)

【申込・問合せ先】電話にてお申し込みください。
 (医)柏堤会 企画広報室 Tel 881-1115

皆で歌おう！珠玉の歌声の集い

みなさんで懐かしい素敵な歌に親しむひとときです。

【日時】3月1日(木)14:00～(開場 13:30)

【場所】サンハート(5F)音楽ホール (相鉄線二俣川駅北口)

【参加費】500円(歌集代) **【主催】**NHG 楽団

【申込方法】電話予約 先着 100人

【申込・問合せ先】Tel 715-4074 山藤
 090-4675-7219 藤原

戸塚歴史の会 行事のお知らせ

2月は観梅と皇居周辺の史跡探訪です。

【日時】2月19日(日)10:00集合(14:30頃解散)

【集合場所】JR東京駅 丸の内北口改札前

【参加費】資料代 500円

昼食を持参し、集合場所に直接ご参集ください。小雨決行します。

【主催】戸塚歴史の会 **【問合せ】**Tel 895-0357 櫻井
 ※なお、3/25(日)は東京スカイツリー他、4/15(日)は戸塚の古道(舞岡道)を訪ねる予定です。

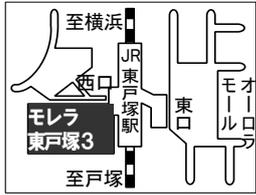
地域から広がれ！

みんなの7 (和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

とつか区民活動センター
 〒244-0805
 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
 TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774
 URL <http://totsuka-kumin-center.jp>
 開館時間：火～金曜日 午前9時～午後8時
 土・日・祝日 午前9時～午後5時
 休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)
 年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分
 お車の方はモレラ駐車場をご利用ください