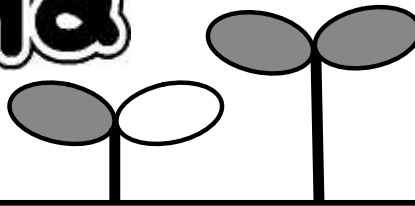


# ゆめのたね

第30号



【編集・発行】  
とつか区民活動センター  
〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町  
91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773  
FAX 045-825-6774  
http://totsuka-kumin-center.jp  
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

## センター事業のご案内

### 第2回とつかお結び広場 フレイイベント開催



今年のお結び広場のキャッチフレーズ“みんなで結ぼう！戸塚の輪 心の輪”の思いを形にしたフレイイベントをおこないます。フレイイベントに参加してとつかお結び広場を一緒に盛り上げましょう！

①10月22日(土) 10:00~12:00 ワークショップ「子どもの力を伸ばすコーチング」

【講師】米澤佐知子さん(NPO 法人ハートフルコミュニケーション認定コーチ)

【定員】幼児~小学生の親 30人

②10月22日(土) 13:00~16:00 ワールドカフェ&トークショー

「つながりたいけどつながれない ~みんなで語ろう 戸塚のこれからを~」

【ゲスト】善了寺住職 成田智信さん 【定員】45人

③10月23日(日) 10:00~12:00 出展団体・個人交流会

④10月23日(日) 13:00~16:00 地域にデビュー講座

「ちょっと踏み出し、やりたいことを見つけよう」

【講師】時任和子さん(NPO 法人夢コミネット)

【定員】30人 関心のある男性・女性 ご夫婦での参加も歓迎します。



【参加費】全て無料

【申込方法】来館またはEメール、電話、FAX、郵送で  
氏名、住所、電話番号、FAX番号、メールアドレス  
をお知らせください。(宛先は本紙右上参照)

申込締切は10/20(木)です。

※託児の用意はございません。ご理解ご協力をお願い致します。



とつかお結び広場

みんなで結ぼう！戸塚の輪 心の和  
第2回とつかお結び広場

【日時】12月4日(日)10:00~15:30

【会場】戸塚小学校 体育館&校庭

### みんなで防災訓練

消防署にご協力いただき、センター利用者の皆様と一緒に防災訓練を実施します。避難経路や非常階段の確認、消火器の使い方、AEDの講習など、ご自身を守るためにも、ぜひご参加ください。参加申込は不要です。

【日時】10月20日(木) 13:30~15:30

【場所】とつか区民活動センター会議室

### おしゃべりサロン

色々な人と出会い、語り合っ、人生を豊かに！今回はお楽しみタイムにトランプゲームのミニブリッジ体験を行います。申込不要、参加費無料です。お気軽にご参加ください。

【日時】10月21日(金) 13:15~16:00

【場所】とつか区民活動センター会議室



コーディネート報告

つなげた

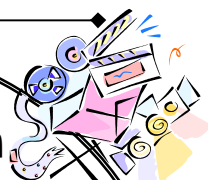


みんなの



和

とつか区民活動センターは、地域のみなさんの活動の輪が広がるように応援しています。



**チェコ大使館で朗読会**

「絵本の友ひびき」代表虻川さんが、9/22 にチェコ共和国大使館にて朗読会を行いました。演目はカレル・チャペック作『郵便屋さんの話』。宛名のない手紙を届けるために、1年かけて国中をまわった心優しい郵便屋さんのお話に観客のみなさんはゆったりと耳を傾けました。虻川さんは、「優しい子供に育ててほしい」との願いをこめて、絵本の読み語りの活動を続けていて、その熱意が届いて、今回の開催に至りました。

**戸塚高校生徒のボランティア参加**

8/28に開催した“いずみ・とつか2区合同夏のタベミニライブ on ステージ”。いずみ区民活動支援センターと当センターが共催し、戸塚高校ボランティアセンターの生徒が協力してくれて、楽しいイベントになりました。生徒は数回に渡る打合わせから参加し、ポスター制作、当日の準備、後片付け、加えて司会進行の協力もしてくれました。ステージ上では同校の軽音楽部が演奏し、とても盛り上がりました。



**トツカーナ地域交流イベント**

戸塚駅西口のトツカーナモール商店会と戸塚東急プラザが毎月実施するイベント。当センターはその出演の一部をお手伝いしています。9/23に盲導犬協会、9/25は戸塚高校ダンス部が出演しました。10月は和楽器演奏、11月はゴスペルの予定。詳細は決まり次第当センター内のチラシ、トツカーナモール内掲示、戸塚東急プラザのホームページ等に掲載されます。

**川上小はまっ子 わくわくデイ**

9/10 川上小学校はまっ子ふれあいスクールわくわくデイで、ヨーデル愛好会が演奏しました。演奏中、子どもたちはアルプホルンに興味津々。近くに行ってみたり、休憩中に楽器に触れさせてもらったり。ヨーデルの独特な発声や、演奏者の「ギターとハーモニカと歌唱」の一人三役にも興味を惹かれていました。子どもたちが自由に聞く体制を取っているため、落ち着いて演奏を聴けないのが残念でしたが、それでもヨーデル愛好会の小山さんは「子どもたちは元気があるといい」と笑ってくださって…本当にありがとうございました。

**地域と学生がともに地域社会の課題に取り組むことを目指す「とつかプロジェクト」  
とつか区民活動センターで参加した、明治学院大学 村田晃久さんの活動報告です。**



今回僕は戸塚区で市民の人たちがどんな活動をしているのか、どんな交流があるのかに興味を持ち、とつか区民活動センターにお邪魔させていただきました。

まず驚いたことは、とても多くのボランティア団体が存在するということです。今までボランティア団体というと何か障がいを持つ方のために活動している団体だと思っていました。確かにそういう団体もあるのですが、例えば何かやってみたいなとか、困ったことがあるのだけどな、と思ったときに、とつか区民活動センターには、同じ興味を持った人が集まった団体や、何か困った人のために活動している団体が登録してあり、力になってくれます。僕もいくつかの団体に参加させていただいたのですが、みなさん団体に入って生き生きとしておられました。

自分なりの解釈ですが、ボランティアとは一方的に何かしてあげることがすべてではなく、人と人との交流によって今よりも少しでも良い状態を生み出すことに意味があるのだと思います。震災で以前よりも人とのつながりを意識した人は多いと思いますが、とつか区民活動センターは人と人をつなぎ、新たな輪をつくりだす大きな働きをしていると感じました。

とつかプロジェクトに参加して、いろいろな体験がとても勉強になり、感謝しています。

## 地域情報・・・☆パソコン・ワンポイント・アドバイス☆をご存知ですか？

～「とつかプロジェクト」村田さんによるレポートです～

今は一家に一台パソコンがある時代。でもパソコンを使っているとわからないことも多いですね。そんな時に手助けとなってくれるのがワンポイント・アドバイス。自分のパソコンを持って行って、わからないところを直接教えてもらうことができます。とつか区民活動センターにて、毎週金曜日 13時30分から16時30分まで（受付は16時まで）、予約不要・無料で行っています。

今回はそんなワンポイント・アドバイスのメンバーの方の中から、4人の方にお話を伺いました。

ワンポイント・アドバイスは、とつか区民活動センターに登録しているパソコンの団体が構成される「とつかパソコン交流会」と、とつか区民活動センターの協力で開催されています。元々は2003年に区役所の生涯学習支援センターで始めたのが最初だとのこと。多い質問は、ワードやエクセル、ホームページの作成についてだそうです。また、団体が開くパソコン講座のフォローを行うこともあるそうです。



私自身はパソコンがあまり得意ではないのですが、みなさんに昔からパソコンに詳しくたのか尋ねたところ、働いていた頃に会社で使っていて昔からパソコンが得意な方、定年になってからパソコンを始めた方、講座を受けてパソコンを学んだ方と様々でした。Windows XP, Vista, 7 と3台持っている方もおり、少しでも多くの質問に答えられるように今も勉強し続けているそうです。

最後にワンポイント・アドバイスをやっていて一番うれしいことは何ですかと尋ねたところ、皆さん口をそろえて、「相談内容が解決したときの相談者の笑顔」とおっしゃっていました。また、町で偶然会ってお礼を言われたり、お正月に年賀状が届いたりすることもあり、その後も交流が続くことがうれしいです、とのお話もありました。

今回お話を伺って印象的だったのは、とてもアットホームな雰囲気です。わからないところを質問するには勇気がいると思うのですが、それを感じさせないくらい温かい雰囲気、気軽に質問できるのがこのワンポイント・アドバイスの魅力だと思います。

## 登録団体の紹介

### おもしろ科学たんけん工房

当会は会員約200名、定年した方から主婦まで年齢層も幅広い男女で構成するNPO法人です。団体としては来年で設立10年目、またこの9月には戸塚での体験塾が100回目を迎えました。

子どもたちに、科学する楽しさや、手作りで何かを完成する喜びを体で感じてほしい。遊びながら学ぶ環境の中で、ドキドキしたり、不思議さを発見したり、自分から積極的に探求し、自分で考える習慣を身につける・・・。そんなことができるような時間と場所を創り出したいと私達は考えています。知識を教えるのではありません、理科の楽しさを子どもたちと分かち合うのです。スタッフには、養成講座もありますので、実際にいろいろ自分自身でも学ぶことが多いです。

ホームページに行事の報告、予定が記載してありますので、興味ある方は是非ご覧下さい。そして入会を希望される方はご連絡下さい。

ホームページ：<http://tankenkobo.com>

～地元の歴史ワンポイント紹介 No.17～

### 『寺子屋師匠の小倉重助』

江戸末期の家並図を見ると、柏尾川の大橋を渡り、矢部町に入って左側5軒目に小倉重助（俳号龍精堂）が住んでいました。

彼は松平大和守の家臣でしたが、幕末に浪人し、矢部に来て寺子屋を開き、近隣子弟の教育に当たった人物です。寺子屋師匠には、僧侶・浪人・隠居などがなるケースが多く、その一例といえましょう。

矢部の鎮守街山八幡社の鳥居前に、小倉龍精堂筆子塚がありますが、大きく立派なもので、弟子たちが師を慕ったことがわかります。

吉田元町・妙秀寺日玲、矢部・小倉重助、吉田（現駅前）・宝蔵院宥伝と、僅かな距離を置いて寺子屋があったことは、戸塚の教育が行届いていたことを窺わせます。

（戸塚歴史の会 及川治雄）

# 情報掲示板

## 戸塚ふれあい文化祭 手話ダンスへのお誘い

戸塚区を中心に活動している約 150 名のメンバーが、音楽に合わせ、手話に込めたメッセージをダンスで表現します。年齢、障がいに関係なく、楽しい舞台になるよう練習してきました。手話やステップに悪戦苦闘しながら、この日のために頑張りました。あたたかいご声援をいただけたらうれしいです。

**【日時】**11月12日(土)10:00(開演)～12:00  
**【場所】**戸塚公会堂 **【出演】**みんなの手話ダンス  
**【問合せ】**中村 Tel 080-5437-6430  
 mieko.72.naka@ezweb.ne.jp



## 東海道ウォーク・ボランティアガイド養成講座

東海道の歴史や文化に興味のある方、川崎宿から箱根宿までの概要を学び、藤沢宿では現地実習を経験して、ボランティアガイドになりませんか。

**【日時】**10月23日(日)、30日(日)、11月6日(日)、19日(土)、27日(日)、12月4日(日) 9:30～16:40  
**【場所】**11/19、27は藤沢、他はかながわ県民サポートセンター **【定員】**10名 **【受講料】**5000円  
**【主催】**NPO 法人神奈川東海道ウォークガイドの会  
**【申込方法】**下記問合せ先へ確認の上、氏名・住所・年齢・電話番号と「養成講座参加」と書いて、10/20までに郵便振替口座へ受講料をお振り込みください。  
 00290-6-56943 神奈川東海道ウォークガイドの会  
**【問合せ】**090-2736-1511 岩淵

## 影絵ワークショップ

影絵作りにチャレンジしませんか？

**【日時】**11月6日(日)13:00～16:00  
**【場所】**笠間地域ケアプラザ(JR大船駅笠間口下車)  
**【定員】**20人 **【参加費】**一作品 500円  
**【持ち物】**筆記用具、スティックのり、カッターかはさみ  
**【主催】**おと工房ぼりま  
**【申込問合せ先】**080-3478-2532 松浦(まつうら)

## パソコン講座のご案内

**【日時と内容】** (1)Wordによる年賀状作成  
 11月11、18、25日(金)の3回 9:30～12:10  
 (2)パソコンでお知らせを作る(Word初級)  
 11月16、23、30日(水)の3回 9:30～12:10  
**【場所】**とつか区民活動センター **【定員】**各7名  
**【受講料】**テキスト込みで各講座 3000円  
**【申込】**往復葉書に①講座名②開催日③氏名④電話番号⑤使用PCのOS(XP、Vistaなど)⑥パソコンの持ち込みの有無を記入 宛先:〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3F とつか区民活動センター内「とつかパソコンナビ(No.2)」  
 ※パソコンは原則持込。但し持参できない方には主催者が用意。(有料:1000円/1講座、台数に限り有)  
 申込みや内容については電話でお問合せください。  
**【申込締切】**(1)10/27 (2)11/3  
**【主催】**とつかパソコンナビゲータ  
**【問合せ】**(1)861-3977 藤岡 (2)823-1525 日野

## とつかレッジ 公開講座

見て、聞いて、感じて、楽しく学ぶ、いいとこ取りの戸塚学。講師に横浜薬科大学教授 池田敏彦氏をお迎えして、公開講座「薬でわかる体の秘密 実は誰もが特異体質!？」を開催します。

**【日時】**11月15日(火)10:00～12:00  
**【場所】**地域会議室大会議室(県税事務所4F)  
**【定員】**100人 **【参加費】**無料  
**【保育】**2歳以上の未就学児10人(事前申込制・抽選)  
**【申込方法】**ハガキまたはFAXで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、FAX番号、保育希望の場合は子どもの名前(ふりがな)・性別・アレルギーの有無・生年月日 を記入し、10/31までに下記へ  
**【申込問合せ先】**戸塚区役所 地域振興課地域活動係  
 〒244-0003 戸塚町157-3 Tel 866-8412  
 Fax 864-1933 **【主催】**戸塚区役所

## 地域から広がれ!

### みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

**とつか区民活動センター**  
 〒244-0805  
 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階  
 TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774  
 URL <http://totsuka-kumin-center.jp>  
 開館時間：火～金曜日 午前9時～午後8時  
 土・日・祝日 午前9時～午後5時  
 休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)  
 年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内

JR 東戸塚駅西口から徒歩1分  
 お車の方はモレラ駐車場をご利用ください