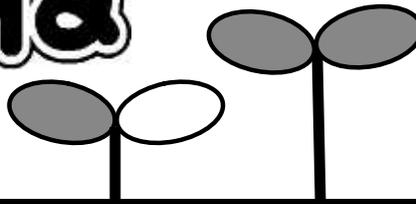


ゆめのたね

第27号



【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内とご報告

戸塚の魅力再発見しよう「過去編」

何かしたいけど…「何ができる?」「自信がないなあ…」そんなあなたの才能を再発見するための講座です。戸塚の過去、現在、未来を知って、あなたの「才」と相性のいいものを見つけ、イベントやグループに参加してみませんか?

過去編では戸塚の歴史に詳しい戸塚見知楽会の方に講師をお願いして、戸塚の4、5世紀の古墳の話から鎌倉、江戸時代、近代、昭和初期までの座学と、江戸時代の史跡、境木地蔵尊と当時の様子が今も残る品濃一里塚を巡る散策を行います。

【日時】7月17日(日) 13:30~16:00

【場所】とつか区民活動センター会議室

【内容】座学:13:30~ 散策:15:00~

【申込方法】当センターに来所、電話、またはEメールに住所・氏名・電話番号を記載の上、お申込みください。(宛先は本紙右上参照)

※散策は東戸塚駅周辺の1時間ほどです。
※ご体調に合わせて座学のみ参加も可能です。
※散策の際は飲料水、動きやすい服装、履きなれた靴、暑さ対策の準備をなさってください。

みなさんの交流の場~おしゃべりサロン

お楽しみタイムは、癒しの気功体験です。

【日時】7月22日(金) 13:15~16:00

【場所】とつか区民活動センター会議室



夏休み親子 ECO 教室

体験しながら ECO について考えよう!夏休みの自由研究にもどうぞ。
申込不要、参加費無料です。

【日時】7月28日(木)10:00~12:00

【場所】とつか区民活動センター会議室

【内容】

体験:ネムレプレート作り(先着5名)、
エコたわし、手作りおもちゃ

展示:LED電球と白熱電球の比較、
ソーラーハリ・昆虫・モンキー、
ソーラークッキング(晴天時のみ)

【主催】アースプロジェクト

とつか区民活動センター

利用者交流会

利用者交流会はセンター運営についての意見交換の場であると共に、毎回のテーマに沿った話合いと、参加者同士の交流の場でもあります。5/24のテーマは「私達の愛する町戸塚をもっと楽しく住みよくするには」でした。

次回は7/30(土)13:30~15:30
テーマは「戸塚での国際交流をもっと活発に!」です。どなたでもご参加いただけます。お待ちしております!

とつかお結び広場運営会議報告

とつかお結び広場の運営会議が5月27日(金)、6月9日(木)に開かれました。

27日の運営会議では“戸塚の魅力とは”“とつかお結び広場が終わった後、戸塚がどのようなになっていたらいいと思いますか?”をテーマにワールドカフェ形式で話し合いました。

9日の運営会議では、お結び広場をどのようなものにしたいかについて、参加者全員が企画を考え発表しました。6月中に企画の概要を決める予定で、進んでいます。

コーディネート報告

つなげた **輪** みんなの **和**

とつか区民活動センターは、地域のみなさんの活動の輪が広がるように応援しています。



高齢者施設と子どもたちのふれあい

ケアハウスゆうあいとYMCA東とつか学童クラブの交流も、徐々に定着してきました。

5月にはクイズ大会を行いました。旧仮名使い「どぜう」はなんと読むと質問を投げれば、高齢者に子どもが答えを教えてもらい「どじょう！」と元気な回答があちらこちらで上がります。他にも子どもの名前の読み方をあてたり、参加者の名前でピンゴをして盛り上がりました。また、6月から5回程度、YMCA東とつか学童クラブがケアハウスゆうあいを訪れて、七夕に向けてお飾りづくりもしています。高齢者と子どもが互いに教え合い、貝飾りやお星さまなどきれいなお飾りがそくそく誕生してきました。出来上がりが楽しみです。



音楽療法ボランティア

環境整備、クラブ活動の補助、お誕生日会や納涼会のお手伝い、配膳・整髪などの補助等々、当センターには様々なボランティアの依頼が舞い込み、ボランティア登録者や来所者に紹介しています。

今回は、介護老人保健施設グリーンワフ東戸塚から、クラブ活動の一環である音楽療法の補助を依頼されました。7月から活動を開始される方と、これから見学をされる方が決まりました。グリーンワフにはこれまでも百人一首の読み手をご紹介し、皆さま楽しく通っていらっしゃいます。ご興味ある方は当センターに一度お越しください。

俳句・書道ボランティア

JR戸塚駅徒歩7分の介護付き老人ホーム「レストヴィラ戸塚」にて、当センター登録のボランティアさんが、6月から書道と俳句を教えています。

6/15の教室では、ボランティアさんの冗談を交えながらの話を入居者のみなさんが楽しげに聞いて、真剣に取り組んでおられ、心がほんわかとする交流でした。副ホーム長のお話からも「地域と絆のある施設に」との思いが伝わってきました。

当センターは地域の繋がりを大切にボランティア活動を応援していきます。

登録団体の紹介

リベルタ(自由なココロ)

私たちは、悩みをもっている方々が「ホッとできる空間」で、その悩みや思いを吐き出す事で、少しでも気持ちが軽くなる事を願って活動しているグループです。「些細な事が気になる・・・」「自分だけがこんな思いをしているのだろうか?」というような不安がある・・・そんな悩みを、まずは少しだけ話をしてみませんか?当事者だけでなく周りの家族、友人、恋人など様々な立場の皆様をお待ちしております。

現在は毎週水曜日 15:00~17:00 まで男女共同参画センター横浜と、隔週木曜日 13:00~16:00 までとつか区民活動センターで活動しています。(詳しくはホームページ等でご確認ください)

メンバーは40代~60代の男性と女性3名です。フラッと立ち寄って、気楽に話していける「親しいお友達との井戸端会議」的な感じを目指しています。お気軽に一度いらしてみてください。

お問い合わせは ホームページ: <http://leberta-totsuka.jimdo.com/> 電話: 080-5496-7139

地域情報

～ふらっとステーション・ドリーム～

「ふらっとステーション・ドリーム」は、ドリームハイツの福祉連絡会（地域給食の会・ふれあいドリーム・いこいの家夢みん）の有志が資金を出し合い立ち上げた地域の居場所で、元は薬局だったという空き店舗を借りて運営しています。運営団体は2008年にNPO法人化され、2010年12月には設立5周年を迎えました。場所はドリームハイツと目の鼻の先、リフォーム会社や郵便局、老人保健施設などと並び、深谷町の人通りの多い所にあります。設立当初より「サロン」・「情報収集・発信」・「相談」の3つの事業を展開していて、そのうちの「サロン」ではランチの提供を主に行っています。



ランチは4～5人のボランティアの方々が午前中から準備を始め、1食500円で提供しています。普段は35～40食程度ですが、多いときは60食提供することもあるそうです。

訪れた日のメニューは、「タケノコごはん・豆腐のお味噌汁・マーボーナス・野菜たっぷりのチヂミ・大根サラダ・香物」でした。メニューは、たまたま集まった食材から判断してその日その日に決めていくとのこと。また、担当するボランティアによって味付けが異なることもあって、開所してから全く同じメニューを提供したことはないのだそうです。まるで“お母さんが冷蔵庫にあるものを使って作ってくれたご飯”というようなアットホームさが感じられます。

ドリームハイツは、入居が始まった1972年から約40年が経過しており、現在は一人で暮らす高齢の方も多いとのこと。もともとサロンでランチを出すことは考えていなかったそうですが、一人暮らしの方々の「一緒に昼食を食べる人がいたら嬉しい」というニーズに応えるため、始めました。「みんなと食事が出来る」「栄養バランスの良い食事が取れる」など、365日24時間は賄えきれない公的サービスの穴を地域住民がカバーしており、活発な市民活動の事例として注目を浴びています。東日本大震災が起きたこの3月には、地震に怯える方々が集まって、地域の“避難場所”のような役割を果たしたそうです。

ランチのほか、有料でギャラリーとして壁の貸し出しや小箱ショップなども行っています。ドリームハイツの住民でなくても利用ができるので、興味のある方はぜひ覗いてみてはいかがでしょうか。

<http://www16.ocn.ne.jp/~furatto/>

～戸塚宿資料館～

戸塚駅前トツカーナの別棟エスキーナ1階（大踏切の前）に、6月4日『戸塚宿資料館』がオープンしました。立ち上げたのは、センター登録団体の「戸塚歴史の会」。会長の有馬純律さんと、本紙「地元の歴史ワンポイント紹介」の連載でお馴染みの及川治雄さんにお話を伺ってきました。

「戸塚は新しく住み始めた方が多く、江戸時代に東海道の宿場町として賑わった戸塚宿を知りたいという方がたくさんいます。地域の歴史を知ることとは、地域の人の心を知ること。この資料館が“歴史の道”となり、情報交換の場、戸塚の昔への入口となれば。」

戸塚歴史の会は今年で発足37年、毎月史跡散策を行い、出前講座や小学校の歴史勉強のお手伝いもなさっています。また文献に無い史跡や古道等、住民へ尋ね歩いたりして地道に調べ上げた資料がたくさんあります。現在館内には「旭町商店街、戸塚駅周辺、柏尾川の今昔」の写真や、戸塚の古道の地図、戸塚宿の構成、戸塚宿に関わる豊富な資料、東海道の図など、貴重なものが所狭しと展示されており、展示は今後随時変えて行く予定です。

わが街戸塚をもっと知りたい大人の方、またこれから夏休みの自由研究をするお子さんにも心強い資料館、ぜひ一度訪れてみてください。



とにかく遠慮せずいらしてください。ご質問があれば歴史の会メンバーが何でもお答えします。

開館時間は木・土・日曜日の10:00～16:00

問合せは 戸塚歴史の会 馬場芳宏 Tel 871-2141

情報掲示板

おもしろ科学体験塾

セミのぬけ殻調査は、自然をこわさずに調べることができます。キミも夏休みの自由研究に取り組もう！

- 【日時】8月6日(土)9:30～15:00
- 【場所】舞岡公園、午後は南舞岡小学校で標本作り
集合場所は舞岡公園管理事務所前を予定
- 【対象】小学校3年生～6年生
- 【定員】児童30人と同伴保護者
※保護者の同伴歓迎。3年生は必ず保護者が付き添ってください。未就学のお子様同伴はご遠慮ください。
※申込多数の場合は抽選となります。
- 【参加費】児童1人につき700円(当日)
標本ケース、ラベルなど1セット付き
- 【申込方法】参加児童名、ふりがな、性別、学校名、
学年、住所、電話番号、FAX番号、保護者氏名、保護者同伴の有無、同伴者氏名を記入のうえ、FAXか往復はがきで下記へ送付、またはインターネットで申込。
- 【申込・問合せ先】Tel/Fax 825-5457
〒244-0804 戸塚区前田町 223-1 杉原京子
<http://www.tankenkobo.com>
- 【主催】おもしろ科学たんけん工房



スコアレ親力アップセミナー

「余計なことを言わなくてもすむお母さんになれる」をテーマに講座を開催します。

- 【日時】7月29日(金)10:00～11:30
- 【場所】戸塚地区センター(2F・会議室B)
- 【定員】20人 【参加費】受講料300円(要・予約)
保育料200円/人(要・予約)
- 【主催】社団法人スコアレ家庭教育振興協会
横浜地区実行委員会
- 【申込・問合せ先】電話又はFaxで下記まで
Tel&Fax 851-3183 矢橋 832-9196 山田

東海道ウォークガイドの会

- 史跡や先人の思いが数多く残された道を訪ねます。
- 【日時】7月9日(土)9:30～12:30
 - 【集合】京浜急行 神奈川新町駅 9:30
 - 【コース】神奈川宿(半日 5キロ程度)
笠のぎ稲荷、慶運寺、本覚寺、神奈川台関門跡 等
 - 【参加費】500円、中・高校生:250円、小学生以下:無料(大人の同伴要) 【持ち物】飲み物、雨具
 - 【申込方法】参加月日、氏名、住所、電話番号を明記の上、下記の方法でお申し込みください。
①はがき:〒221-0835 神奈川区鶴屋町2-24-2 かながわ県民サポートセンター内レターケース No.128
「神奈川東海道ウォークガイドの会」宛て
②FAX:785-4668 村田秀雄 宛て
③Eメール:yoyaku@k-tokaido-guide.com
 - 【主催】NPO 法人神奈川東海道ウォークガイドの会
ホームページ <http://www.k-tokaido-guide.com>
- なお、当日は13:30～16:00に神奈川県社会福祉会館にて講演「東海道等と神奈川宿」と講談「杉山和一 苦心の管絃」も開催します。詳しくはホームページ、チラシをご覧ください。

水と森と緑あふれる多摩川を歩く

- 多摩川の川風を受け、川沿いの公園をめぐり森林浴を楽しんだ後、冷たいビールで乾杯といきましょう。
- 【日程】7月16日(土)、7月26日(火) 雨天中止
約10キロ、二日間とも同じコースを歩きます。
 - 【集合】JR南武線 稲田堤駅 9:30
事前申込不要。参加希望者は直接集合場所へ。
 - 【コース】稲田公園～稲城大橋～北緑地公園～大丸親水公園～是政橋～府中いこいの森(昼食)～サントリー武蔵野ビール工場で解散(14:00頃)
 - 【持ち物】弁当、飲み物、雨具
 - 【主催】戸塚ウォーキング倶楽部
 - 【問合せ先】千々輪(チチワ) Tel 090-7219-1821

地域から広がれ！ みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774
URL <http://totsuka-kumin-center.jp>
開館時間：火～金曜日 午前9時～午後8時
土・日・祝日 午前9時～午後5時
休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)
年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内

JR 東戸塚駅西口から徒歩1分
お車の方はモレラ駐車場をご利用ください