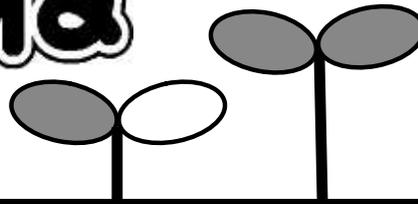


# ゆめのたね

第24号



【編集・発行】  
とつか区民活動センター  
〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町  
91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773  
FAX 045-825-6774  
<http://totsuka-kumin-center.jp>  
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

3月11日の東北地方太平洋沖地震で被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。  
被災地の一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

## ～地域から広がれ！みんなのワ（和・輪）～

とつか区民活動センター センター長 田辺由美子

今年もまた桜の花の美しい季節が巡ってきましたが、自然の素晴らしさとともに脅威が身にしみるこの頃です。とつか区民活動センターもオープンより満2年が経ち、多くみなさまに支えられて今までくることができたことを実感しています。センターは、みなさまの交流・連携の場であり、情報発信・学び・出会いの場であり、また居場所でもあります。戸塚では本当に多彩な活動が繰り広げられています。活動をさらに発展させたい、地域のことを知りたい、これから何か始めるきっかけがほしい、こんな想いをつなげることのできるセンターでありたいと思っております。

大きな災害となってしまった今回の巨大地震では、横浜でも大きな揺れがありました。このとき、ご近所の方を気遣って、暗い中訪問したり、差し入れしたり、声かけあったりしたというお話をセンター来所の方からいくつもお聞きしました。心痛む中、この地域でも助け合いの輪が広がっていることを確信し、温かい気持ちになりました。これからも地域で「共に生きる」ことを目指し、みなさまと一緒に心豊かな戸塚の街を創っていきたいと思います。すでにセンターにいらしたことがある方はもちろん、まだの方も是非足をお運びください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

## センター事業のご案内

### 人形劇を楽しもう ～伝えたい。心の大事な宝物～

「かよちゃん劇場」がやってくる！  
心温まる人形劇と折り紙体験で、こどもの日を楽しみませんか？親子でご参加お待ちしております。

【日時】5月5日（祝・木）13:30～15:00

【場所】とつか区民活動センター会議室

【内容】1部：パネルシアター・テーブル劇  
2部：折り紙で鯉のぼりをつくろう

【定員】35人

申込不要、参加費無料です。直接お越しください。



### 男の生き方教室

人生の先輩から様々な体験談を伺う「男の生き方教室」。3月は中止としましたが、4月は開催する予定です。詳細はお問い合わせください。

【日時】4月17日（日）

13:30～16:00

【場所】とつか区民活動センター  
会議室

申込不要、参加費無料です。

## センター事業のご報告

### スキルアップ研修報告 登録団体・個人を対象に行った研修会の内容をご紹介します。

★3月4日(金)

『ココロを掴む』

～人は幸せになるために生まれてきた!!～

講師：

聖徳大学児童学部准教授 鈴木由美 氏

最もお申込みが多かったため会場を手狭に感じながらも、38名の方に参加していただきました。ユーモアを交えながらの講師のお話で、一見難しそうな認知行動学をわかりやすく学ぶことができました。

★3月5日(土)

『目に留まるチラシ作り』

～ロゴマークでアピール!～

講師：

デザイン&コミュニケーション研究会 山中勝 氏

ひと目で興味をひくチラシとは?意味のあるデザインとは何かを学ぶ概論に始まり、実際のチラシを取り上げて意見を出し合うワークを行いました。講座終了後は希望者が講師に直接相談し、チラシ作りのヒントを得る時間もありました。

なお、3月18日に予定していた講座『やっぱり必要、活動資金』～助成金の活かし方～ は開催中止となりました。

## コーディネーター報告

## つなげた 輪 みんなの 和

とつか区民活動センターは、地域のみなさんの活動の輪が広がるように応援しています。

### 中学校の職業講話

豊田中学校で3/17、1年生を対象に職業講話が行われ、センターからご紹介した3名がお話されました。美容師、フリーアナウンサー、工務店経営者といったそれぞれ違う分野の職業の方々のお話で、生徒の皆さんが将来を考えるよい機会になりました。

### 高齢者施設の誕生会にて

2/17 シニアホテル東戸塚イーストウィングで、女性3人組のジャズバンド「湘南スイングシスターズ」が演奏されました。

入居者の方々はキーボード、パーカッション、ヴァイオリン等の本格的な音響設備と演奏に驚きつつも感動されていたそうです。また、「リンゴの唄」「青い山脈」など馴染みの曲をみなさんと歌って楽しめました。演奏後は出演者と入居者のみなさんがおしゃべりで交流しました。

### 人形劇を楽しんで...

3/10 に親子サークル「たんぽぽ」の集いで、登録団体の「ペーパーサークルおもちゃ箱」が人形劇を披露されました。劇中、早寝早起きで朝は元気に挨拶するタヌキさんなどかわいいキャラクターが登場し、子どもたちはお行儀よく正座をしながら見つめていました。



## 区内施設のご紹介・・・行ってきました南舞岡ボランティアセンター

舞岡に新しいタイプの「居場所」ができていることをご存じですか。舞岡高校のすぐ近く、住宅街の中のごく普通の戸建てが、今日ご紹介する「南舞岡ボランティアセンター・福祉ハウス」です。もともとは、お住まいの方が施設に入居中で空き家になっている家でしたが、「元気な高齢者が集う場所が欲しい」という地域の方の熱い思いと社会福祉協議会の新しい計画がかみ合って、新しい福祉拠点として生まれ変わりました。



会議、お稽古ごとや趣味の会に部屋を貸し出しているほか、週4日は地域の皆さんが一人でも利用できる楽しい「茶の間」として使われています。うかがった当日は折り紙のグループが楽しそうに集っておられました。またコーディネーターが困りごとの相談を受け付けています。

お話をうかがって感心したのは、ボランティアのお力です。開設当初の内装のリフォームは地元の有志で行ったそうで玄人はだしの出来栄でした。またコーディネーター業務も地元のボランティア93名が分担して行っているそうです。最後に今後の目標について伺いましたら、もっともっと大勢の方々が気軽に立ち寄れる場所にしていきたいとのこと、こんな場所があつたらうらやましく思いました。



## 登録団体の紹介

### NPO 法人 日本園芸療法研修会

NPO法人日本園芸療法研修会は、1995年の設立以来、高齢者や障がいを持つ方、病と共に生きるご本人に添った園芸療法を実践している会です。会員は全国の介護施設や病院、ケア施設などで活動しています。また、日本で初めて園芸療法士育成のための1年間のスタディコースを開講した会としても知られ、今年度は4月19日（火）から第17期を開講します。現在受講生を募集中です。

植物に心癒され、心楽しみ、元気になった経験のある人なら誰でも、植物の力を信じているはず。専門講師の指導の下で園芸療法をじっくり学んでみませんか。そして年齢性別を超えた新しいご自分のライフワークを見つけてみませんか。お問い合わせは下記まで。

TEL・FAX 045-805-3663

<http://jhts.jp>

E-MAIL [info@jhts.jp](mailto:info@jhts.jp)



### ～戸塚の昔話⑥～

藤次に近い影取町と鉄砲宿にはこんな悲しい昔話が残されています。

昔この辺りに長者様が居り、大きな蔵に大蛇を飼っていて、「おはん」と名付けて、たいそう可愛がっていました。おはんは、大食漢で、長者様からお腹一杯食べさせてもらっていましたが長者様の家も没落して、おはんには食べさせる食事にも事欠くようになりました。

そこで、おはんは、これ以上迷惑はかけられないと、長者様の家を出て、近所の池に移りました。池には餌は少なく、ひもじさに耐えられなくなると、池に映る村人の影を食べて飢えをしのいでいました。

ところが影を食べられた村人は見る見る弱ってしまうので、大蛇を退治しようと鉄砲の名人を頼んで退治することにしましたが、おはんは、すぐ水の中に隠れてしまうので、なかなか鉄砲を撃つことができませんでした。そこで、村人がおはんと呼びますと大蛇は長者様に呼ばれたと思って顔を出したとたんに、鉄砲名人から撃たれ死んでしまいました。鉄砲名人が住んだので、鉄砲宿、町の名は影取町となりました。

(戸塚見知楽会 千々輪 英男)

# 情報掲示板

ここに掲載されている情報は、変更または中止となる可能性もありますことをご了承ください。

## 思春期サポートと親子関係体験講座

**①思春期サポート講座:**一緒に考え、励ましながら、子どもたちを信じ支えていく力を身につけましょう。  
**【日程】**4月19、26日、5月10、17日(すべて火)  
 10:15～11:45  
**【場所】**横浜 県民サポートセンター  
**【内容】**①思春期を理解しよう  
 ②アンバランスに戸惑う子どもたち  
 ③心のボタンをかけちがえないために  
 ④より良い関係作りへ  
**【定員】**8名 最低人数3名で開催  
**【参加費】**1000円×4回(参加費1回ごと)  
 +プリント代300円  
**【申込・問合せ】**Tel/Fax 788-0495

**②ナチュラルカフェ:**いろんな思いを話しながら親子関係について学ぶ講座と、自由に切り抜きのりづけして、楽しみながら気分がスッキリのコラージュ体験です。  
**【日程】**4月30日(土)  
**【場所】**桜木町 市民活動支援センター  
**【内容】**  
 第1部 10:00～10:45  
 「より良い親子関係体験講座」  
 定員20名 参加費500円  
 第2部 11:00～12:15  
 「ハートフルコラージュを楽しもう！」  
 定員20名 参加費500円  
**【申込・問合せ】**Tel/Fax 846-0047

**【主催】**NPO 法人ナチュラルファミリーアンドワン  
 メール nafa10@za.bb-east.ne.jp  
 ホームページ <http://enjoy1.bb-east.ne.jp/~sf217>

## 戸塚歴史の会 史跡探訪

ウォーキングと史跡探訪を共に楽しみませんか。  
 戸塚～東戸塚の古道を訪ねます。  
**【日時】**4月17日(日)10:00集合(15:00頃解散)  
**【集合場所】**JR戸塚駅階上改札口前  
**【コース】**吉田大橋、大善寺、品濃坂、妙法寺などを巡ります。  
**【参加費】**資料代500円  
 昼食持参、集合場所に直接ご参集ください。  
 小雨決行します。  
**【主催】**戸塚歴史の会  
**【問合せ】**Tel 895-0357 櫻井

## カレル・チャペック作「郵便屋さんの話」朗読会

チェコの作家カレル・チャペックが残してくれた童話のひとつ『郵便屋さんの話』は、宛名も切手もない手紙でしたが、その手紙に込められた真心を届けたいと、国中を回って探す郵便屋さんのほのぼのとした、心優しいお話です。オリジナルな心温まる音楽と絵にあわせて朗読します。チャペックの心優しさに耳を澄ませてみませんか。  
**【日時】**4月23日(土)11:00～12:00  
**【場所】**とつか区民活動センター会議室  
 脚本/朗読: 虻川典久、音楽: 大嶋和野 絵: 太田保子  
 参加費無料、申込不要です。  
 当日直接お越しください。



先月本紙第23号に掲載した「東海道ウォークガイドの会ご案内」の、4/9(土)のウォークは中止となりました。

## 地域から広がれ！ みんなの7 (和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

**とつか区民活動センター**

〒244-0805  
 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3階  
 TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774  
 URL <http://totsuka-kumin-center.jp>  
 開館時間：火～金曜日 午前9時～午後8時  
 土・日・祝日 午前9時～午後5時  
 休館日：月曜日(祝日と重なる場合でも休館)  
 年末年始(12月29日～1月3日)

交通のご案内

JR 東戸塚駅西口から徒歩1分  
 お車の方はモレラ駐車場をご利用ください