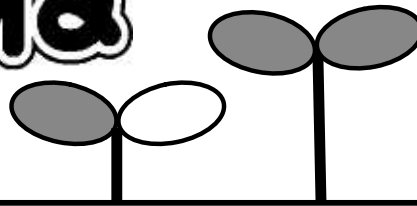


ゆめのたね

第20号



【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
http://totsuka-kumin-center.jp
MAIL:staff@totsuka-kumin-center.jp

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」



～今年も一年ありがとうございました～

2010年 とつか区民活動センター 五大ニュース



2010年、とつか区民活動センターでは色々な出来事がありました。一年間を振り返るとともに、来年もたくさんの方々にご利用いただき、様々な活動が開くことを楽しみにしています。

- ①市民活動フォーラム2010(3/7)、とつかお結び広場(12/4)開催
・・・戸塚の団体や個人が熱く語り合い、広く交流するイベントになりました。
- ②ひらめき講座を3回開催 ・・・ボランティアを始めたい方々が新しい体験をしました。
- ③登録団体数が38増えて233団体に！・・・分野も多岐にわたり、戸塚の人材層の厚さを実感。
- ④コーディネート件数が約560件に！・・・センターは毎日様々なご相談にお応えしています。
- ⑤外国につながる人々や、若者の交流が活発化・・・善意の橋渡しはセンターの大事な役目です。

その他、区民まつりや高校文化祭への出前出展、商業施設の地域交流イベントにセンター登録者が定期出演するなど、地域のみなさまとのコラボも多数実現できました。

センター事業のご案内とご報告

男の生き方教室

会社から解放されて、たっぷりある自由時間を、自分のため社会のために有意義に使いたいと考えている男性のみなさまへ！
「男の生き方教室」に参加して、これからの人生を考えてみませんか。

社会貢献や趣味などさまざまな分野で、現在活発に活動されている先輩の方々から、参考になるいろいろな体験談をうかがいます。その後、参加者全員で語り合しましょう。

【日時】1月16日(日)13:30～15:30

【場所】とつか区民活動センター会議室

申込不要、参加費無料です。

今後、毎月第3日曜日に開催します。

多文化サロン第15弾 シンガポール

人と人、国と国を結ぶ国際交流。シンガポールの方のお国自慢を聞いてみませんか？

【日時】12月11日(土)14:00～16:00

【場所】とつか区民活動センター会議室

申込不要、参加費無料です。

お気軽にお越しください。

～映像シリーズ～ <佐渡>

戸塚発、つなぐれ日本全国みんなの7

戸塚区在住の方が、映像とともに故郷を紹介。今回は「新潟県佐渡」です。

【日時】12月19日(日)13:00～15:30

【場所】とつか区民活動センター会議室

申込不要、参加費無料です。

～ひらめき祭を開催しました～

秋はお祭りシーズン。センターでも日頃市民活動、ボランティア活動をされている皆さんの生の声を聞き、一緒に活動に加わることで活動の楽しさを体感できるお祭りを10/23、24に開催いたしました。当日は乳幼児から中学生、社会人、人生の先輩方と幅広い年代の方にお越しいただきました。



「子どもの頃を思い出した」読み聞かせ。「身近なものが発想一つで素敵なおもちゃになって驚いた」おもちゃ作り。「正眼者よりも素晴らしい感覚を持っていると感じた」視覚障害者との折り紙。「ダンスは恥ずかしいけど楽しかった」多文化サロン。

参加されたお一人ずつ異なる体験をされたようです。



センターはすでに活動している方とこれから活動を始めよう方の橋渡しを、いつでも致します。お祭りの日以外でも、気軽にお越しください！

コーディネーター報告

つなげた 輪 みんなの 和

とつか区民活動センターは、地域のみなさんの活動の輪が広がるように応援しています。

名瀬地域ケアプラザ

名瀬地域ケアプラザで1週間行われるクリスマスイベントに、センター登録の3団体がボランティアに伺います。

横浜鷗舟会は人生のベテランの皆さんが正調江差追分や紙芝居を披露。“ケ・ベラ・コーザ”はイタリア語で「美しい人」の意味で、それにふさわしい女性がソロから四重唱+伴奏のコンサート。オカリナサークルブルーベリーは明るく元気いっぱいの皆さんがオカリナを演奏してくれます。



秋の田の かりほの庵の 苫をあらみ～

センターにボランティア登録をしている方2名が介護老人保健施設グリーンワーフ東戸塚の余暇活動で、百人一首の読み手として活動中です。ここではセンターからご紹介したほかのボランティアさんも、傾聴・イベント・環境整備のお手伝いに活躍中です。

クリスマスはトツカーナでゴスペル♪

毎月地域の方が出演する戸塚東急プラザ地域交流イベント。先日戸塚公会堂で素敵な歌声を披露された、戸塚区民ゴスペルコンサート実行委員の有志が、トツカーナ4階にやってきました！

日時：12月23日（祝）

1部：13時～ 2部：14時～
各30分です。



ふだはどこかしら？

町内会からこんにちは

川上第一団地三自治会 健康リズム体操教室

今回は川上第一団地三自治会で6年間続いている高齢者対象の健康リズム体操教室におじゃましました。11月11日(木)、センターから15分程歩き、会場の川上県営団地の集会所へ。

「おはようございます」「久しぶり…」「元気だったかい？」と集まり始めた参加者にお世話役の清水豊司さん、大坂達也さんが声をかけます。血圧測定の後、浜ちゃん体操と民謡にのせて行う体操をしました。身体が温まり、心地よい疲れとなった頃、清水さんから家で簡単にできる運動の指導。「足をあげて歩かないとだめだよ。転ばないように気をつけて」と気遣う清水さんと女性スタッフの河内さん。

次に脳疾患、動脈硬化の危険度チェック表にチェックをしていきました。「私は肥満かしら?」「そうだね」「急いで階段を上がると息がきれるかい?」「急いで上がらないからね」(笑)最後はお茶とお菓子をいただきながら参加者同士のおしゃべりの時間です。「この時間が一番楽しみ」という正直な方もいらっしゃり、会話がはずんでいました。12時になり教室は終了。参加者に感想をうかがうと「ここへ来れば顔なじみに会える」「みんなとおしゃべりができて楽しい」と笑顔で答えてくださいました。

この体操教室は、“お茶飲み会”(東戸塚地域ケアプラザ)での、清水さんと皆さんとの交流がきっかけとなっています。「心と心を通わせる温かいふれあいを、もっと身近に出来たら」との想いがこの体操教室につながりました。最近心が痛むニュースが多い中、心も身体もぼかぼかになった一日でした!



登録団体の紹介

水彩画サークル
くみずえもん>

昨年8月からとつか区民活動センターで水彩画を画いているグループです。



イメージキャラクターです

なぜ水彩画かという、それはみんなの心の中に持っているなつかしさがあるからです。子供の頃、校庭で並んで画いた“写生”を憶えているでしょう。絵は誰でも本能的に小さい時から画くものですが、大きくなる途中で画かなくなったり、機会が無くなったり、絵の道具はそのまま仕舞い込んだりします。ところが或る日突然、忘れていた絵心が浮かんで来て、なつかしさを憶え画きたくなるものです。ただ一人では無理で、下手な者同志や、みんなでワイワイいい合いながら、しかも歳を経ていますから、批評されたり比べられたりするのは嫌で、好き勝手に画きたいのです。そんな希望を持った人達が集まって楽しんでます。

童心に立ち返り“いわさきちひろさん”の様な素敵な絵を画きたい方は、毎月2回第2・4土曜日9:30から12:30迄の間にいらしてください。また、外へのスケッチも第1・3月曜日、鎌倉や横浜その他へ出ています。年に2回程、グループ展で作品を発表しています。

連絡はTel 045-862-1402 西牧まで

～戸塚の昔話②～

秋葉町の八幡社には、こんな昔話が残っています。

源頼義が、奥州から京都へ凱旋の途中、東国にも京の石清水八幡宮を勧請しようと思立ち、鎌倉に八幡宮を建てました。すると秋葉の領主が秋葉にも是非八幡宮を建てたいと、頼義にお願いして許されました。

やがて、源頼義の子の八幡太郎義家が、父頼義と同じように奥州の征伐に赴くとき、秋葉の八幡宮に戦が勝ちますようにと、お祈りをして旅立ち、無事蝦夷を平定しての帰りに、秋葉の八幡宮に勝利を報告し、八幡大菩薩、この宮に参拝し、我が武威盛んに増す、以後この神社を増威八幡と呼ぶと云われ、それからこの社は増威八幡とよばれるようになりました。

今は小さな社殿ですが、当時は社殿も大きく、街道から山の中腹までの参道もあり、いま神楽畑と呼ばれる土地には神楽殿もあった大きなお宮だったということです。(戸塚見知楽会 千々輪英男)

情報掲示板

“まちの先生がやってくる”クリスマス会

まちの先生と一緒に、子供さんから大人まで楽しみましょう！

【日時】12月18日(土)9:30～15:00
【場所】とつか区民活動センター **【参加費】**無料
【内容】

- (1)体験 9:30～12:30
- ・ちぎり絵:クリスマスカードの年賀状
 - ・中国結び:クリスマス用ブローチ作り
 - ・手作りおもちゃ:簡単で楽しいおもちゃづくり
 - ・つるしびな:福を呼ぶふくろのつるしかざり
 - ・折り紙:サンタクロース

- (2)パフォーマンス 13:00～15:00
- 13:00～13:30 手話ダンス
 - 13:30～14:00 フラダンス
 - 14:00～14:30 マジック
 - 14:30～15:00 歌の会



【主催】とつかアートプロジェクト
【問合せ】吉村 Tel 090-2176-9527

戸塚ウォーキング倶楽部 12月の定例会

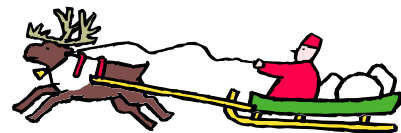
12月は師走の忙しい時期でもありますので、できるだけ近いところということで、舞岡公園から鍛冶ヶ谷南公園、本郷ふじやま公園で古民家や長屋門を見てからお昼を食べ、いたち川沿いの遊歩道などを経て、本郷台の駅まで歩きます。

【日程】12月4日(土)、12月9日(木)
 二日間とも同じコースを歩きます。

【集合】地下鉄 舞岡駅 9:30
 解散は、14:30頃本郷台駅の予定

【主催】戸塚ウォーキング倶楽部
【問合せ】千々輪(チチワ) Tel 090-7219-1821

普通の坂道はありますが、きつい上り下りはありません。歩行距離はおよそ10kmです。参加ご希望の方は、当日直接集合場所へお出でください。雨天の場合は、中止です。



パソコン講座のご案内

【日時と内容】

- ①初めてさわるパソコン(PC入門)
1月7、14、21、28日(金)の4回 10:00～12:00
- ②初めてのインターネットとメール
1月12、19、26日(水)の3回 9:30～12:10
- ③パソコンでお知らせを作る(Word初級:Word2003)
2月4、11、18、25日(金)の4回 10:00～12:00
- ④パソコンでお知らせを作る(Word初級:Word2007)
2月9、16、23日(水)の3回 9:30～12:10

【場所】とつか区民活動センター
【受講料】テキスト込みで1講座3000円

【申込】往復葉書に①講座名②開催日③氏名④電話番号⑤使用PCのOS(XP、Vistaなど)⑥パソコンの持ち込みの有無を記入 宛先:〒244-0805 横浜市戸塚区川上町91-1 モレラ東戸塚3F とつか区民活動センター内「とつかパソコンナビ(No.2)」
 ※パソコンは原則持込。但し、持参できない方には主催者が用意します。(有料:500円/1講座、台数に限り有)申込みや内容については電話でお問合せください。

【主催】とつかパソコンナビゲータ
【問合せ】:
 ①Tel 881-7713(鶴岡) ②Tel 821-2762(竹迫)
 ③Tel 861-3977(藤岡) ④Tel 823-1525(日野)

とつか区民活動センター 地域から広がり!

みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分
 お車の方はモレラ駐車場をご利用ください

センターからのお知らせ

今年もみなさんの活動の拠点となったセンターを、一緒に大掃除して、新年を気持ちよく迎えましょう! 利用者のみなさまの参加をお待ちしています。

日時: 12月21日(火) 14:30～16:30
 ※掃除用具は準備いたします。事前連絡は不要ですので、ご都合のつく時間だけでもお越しください。