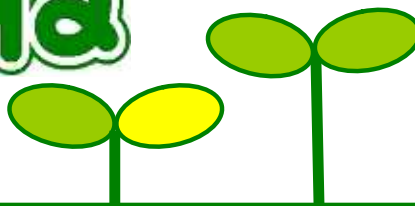


ゆめのたね

第 10 号



2010 年 1 月 15 日
ゆめのたね 第 10 号

【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚 3 階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
<http://totsuka-kumin-center.jp>

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

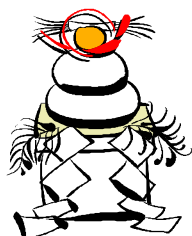
紙上賀詞交歓会

新年のはじめに。

○○ 今年もよろしくお願ひいたします。 ○○

新年のスタートは、青空の晴れ渡る清々しい一日からでした。冷え込んで先の見えない社会情勢、不景気、不安定…巷であふれる言葉がマイナスであればあるほど、私は『今こそチャンス、市民の力が活かせる時代がやってきた』と思えるのです。これからの新しい時代を創っていくのは政治・行政にお任せするだけではなく、おひとりおひとりの想いと本気を活かした『市民の力』です。

新しい年、みんなで語り合い、理解し合い、認め合い、課題があれば知恵を出し合い、みんなで手を携え『市民の力』の輪を大きく広げていく…そのような希望と温かみのあるセンターをみなさんといっしょに創っていきましょう。



☆ ^{ここ}地域から広がれみんなのワ（和・輪）☆

私たちのミッション：区民力の向上、豊かな地域づくり

（とつか区民活動センター センター長 内山郁子）

ご利用者の皆さまから新年の一句をお寄せいただきました。

日本語で みんな仲良く 今年も笑顔

きぼう火曜教室

「でも」じゃなく つながる対話は 「なるほど」から やよい会

ゆうあいの 心にのこる 絆かな

丸山景香

センターで 地域の灯 まちづくり

全日本年金者組合戸塚支部

ウシ去りて トラ来ても、なお みのりたい（実り隊）

戸塚中学実り隊（落合）

とみつかの 地で助けあい ひろがる輪

泉グループ

年かさね ますます元気 うたう会

東戸塚うたう会

初春に 集う歌声 ハワイアン

ウクレレ 野本忠一

寅の年 生き生き談義 センターで

東戸塚五行歌会

センター事業のご案内

セカンドライフを豊かにする シニア講座 — 第 5 弾 —

○● お気軽にご参加ください。 ○●

穏やかな天候の新年でしたが、シニアの皆様はいかがお過ごしでしょうか？ いっしょに楽しく過ごしたお孫さんたちも学校が始まり、いつもの生活がもどってきた頃でしょうか。

今年も若い人には負けてられません。健康に気を付けながら、地域に目を向け、生涯学習や市民活動、ボランティアにと元気に活動していきましょう。

シニア講座第 5 弾も皆さんに興味をもって聞いて頂ける内容を選びました。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。



- 日時: 2 月 26 日 (金) 13:00~16:20
(受付 12:30~)
- 場所: とつか区民活動センター 会議室
- 内容:
健康講座「どうして太ると良くないの？」
健康生活と特定検診のすすめ」
地域講座「私たちの地域で助け合いの輪を」
市民講座
「65 歳からのヨコハマいきいきポイント事業
介護施設でボランティア始めませんか」
- 会費: 無料
- 定員: 先着 30 名
- 申込: 2 月 11 日 (木) 10:00~
センター窓口または電話、FAX (講座名・氏名・住所・電話番号を記入) で受付

○● 韓国のお正月をご紹介します ○●

多文化サロン第 6 弾 韓国の「お正月 (설날 / ソルラル)」

アンニョンハセヨ？ 皆さんはお正月をどのように過ごしましたか？ さて、お隣韓国ではお正月をどのように過ごすのでしょうか。隣の国とはいえ、日本とは違う面が多いようですよ。

韓国人でソルラル(お正月)は、一年で一番大事な一日。旧暦の1月1日を「구정(クジョン / 旧正月)」とし大々的に祝います。

2月の多文化サロンではお正月体験と合わせて韓国をご紹介します。

- 日時: 2 月 13 日 (土) 13:30~15:00
- 場所: とつか区民活動センター
- 参加: 参加費無料、どなたでもどうぞ。
- 問合せ先: とつか区民活動センター

センター事業のご報告

11月~12月に行われた事業のご報告です。ご協力、ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

多文化サロン

11月 29日 (日) インドネシア紹介

外国につながる子どもたち日本語・学科支援ボランティア養成講座

11月 27日 (金) オリエンテーション

12月 4日 (金)・12月 11日 (金) 研修

セカンドライフを豊かにするシニア講座 3

12月 25日 (金)

みんなでいっしょに年忘れ 12月 26日 (土)



センター事業のご報告

とつかサンタの日

〇〇 ご協力、ご参加ありがとうございました 〇〇

12月12日(土)に開催した『とつかサンタの日』では地域の子供たちがサンタに扮して、隣接する高齢者施設を訪問し昔あそび等で楽しい時間を過ごしたあと、センターでクリスマスパーティーを開きゲームをしました。

子どもたちは近隣の小学校や少し離れた中学校からも参加。また保護者やセンターボランティアに加え、東戸塚駅東口にある大和ハウス横浜支店の皆さんもボランティアとして事前準備から



当日の会場設営、紙芝居などをして下さいました。

昔あそびの道具は平戸台小学校からお借りし、自分の小学校の遊び道具ということで喜ぶ子もいれば、別の小学校に通う子は自分のところにあるのと同じだと

はしゃぐ子もいて、意外なところで子どもたちに小さな驚きをプレゼントすることになりました。

ご協力して下さいました皆様ありがとうございました。



地域活動へのお誘い

〇〇 ボランティア・フォーラム 〇〇

ドアを開けて区民でネットワーク!! ～元気で明るく優しいまちへ～

2010 ボランティア・フォーラム・とつか

戸塚区内で地域活動やボランティアに関わっている人たちが集まり、ボランティアについて考え、また情報交換・情報発信をします。今年で10回目を迎えるボランティア・フォーラムに是非ご参加ください。

- 日時:2月13日(土) 10:00～16:00
- 会場:フレンズ戸塚、戸塚区役所会議室
- 主催:2010 ボランティア・フォーラム・とつか
実行委員会
- 申込、問合せ:2010 ボランティア・フォーラム・とつか実行委員会事務局(戸塚区社会福祉協議会内) 〒244-0003 戸塚区戸塚町167-25
電話:045-866-8434 FAX:045-862-5890

10:00～12:00 基調講演

「あなたにもできる地域の縁側づくり」

宇都宮大学教授 陣内雄次氏

12:30～15:00 グループディスカッション

話し合いの中から解決のヒントを発見

15:00～15:40 交流会

▶お申込は2月10日(水)まで(保育は2月3日(水)まで)に電話かFAXで左記へご連絡ください。

▶お弁当を申込みの場合 700円、交流会参加の場合 100円(共に事前の申込みが必要です。)

▶とつか区民活動センターは「2010ボランティア・フォーラム・とつか」に協力しています。

とつか区民活動センターカレンダー 2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1月25日 (休館日)	26日 会議室申込締切 (5月分)	27日 会議室抽選	28日	29日 利用者交流会	30日	31日
2月1日 (休館日)	2日	3日	4日 シニア交流会	5日	6日 自分を活かす ひらめき講座3	7日 映像シリーズ 中東こぼれ話
8日 (休館日)	9日	10日	11日(祝日)	12日	13日 多文化サロン 社会福祉協議会 ボランティアフォーラム	14日
15日 (休館日)	16日	17日	18日	19日	20日 NPO 交流会	21日 とつかアート in 三溪園
22日 (休館日)	23日	24日	25日 会議室申込締切 (6月分) 利用者交流会	26日 シニア講座	27日 会議室抽選	28日
3月1日 (休館日)	2日	3日	4日	5日	6日	7日 市民活動 フォーラム2010

イベント情報掲示板

セカンドライフを豊かにする【シニア講座】

日時:1月22日(金)13:00~16:20
場所:とつか区民活動センター会議室
参加費:無料
定員:先着30人
申込:来所、電話またはFAX(講座名、氏名、住所、電話番号記入)で受付

【シニア交流会】

地域のシニア仲間と楽しく交流。どなたでもお気軽にご参加ください。
日時:2月4日(木)14:00~16:00
場所:とつか区民活動センター

【とつかアート in 三溪園】

三溪園で梅と一緒に、戸塚発若者のアートをお楽しみ下さい。
日時:2月21日(日)10:00~15:00

【映像シリーズ】

1月24日(日)14:00~16:00
戸塚区の石仏を訪ねて
尺八の演奏付き
戸塚区内の庚申塔、道祖神、馬頭観音などの映像約200枚を解説付きでお楽しみください。

映像解説:大倉能子
尺八演奏:諏訪邦満

2月7日(日)10:00~12:00
中東こぼれ話
イランで暮らした経験をスライドで紹介
映像解説:山藤卓、山藤恵美子

場所:とつか区民活動センター
参加費:無料 お気軽にお越し下さい。
主催:とつか区民活動センター

【自分を活かすひらめき講座 第3弾】

「何かしたい、やってみたい」方に具体的にボランティアを始めるきっかけを提供するボランティア入門講座

日時:2月6日(土)10:00~12:30
場所:とつか区民活動センター会議室
参加費:無料 および屋外

定員:先着20人
申込:1月12日10:00よりセンター窓口、電話またはFAX(講座名、氏名、住所、電話番号記入)で受付

【とつか交流サロン】

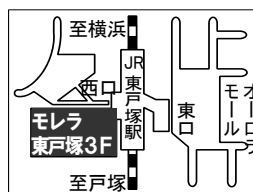
日時:1月26日(火)18:00~19:50
2月23日(火)18:00~19:50
場所:とつか区民活動センター会議室

とつか区民活動センター 地域から広がれ!

みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください

貸しロッカー、貸しメールボックス 2010年度利用団体募集のお知らせ

センター利用登録団体を対象にロッカー・メールボックスを貸出いたします。

貸出期間:2010年4月1日~

2011年3月31日

申込期間:2010年2月2日~2月25日
「利用申込書」にご記入の上、センター窓口へ提出してください。希望者多数の場合は抽選になります。