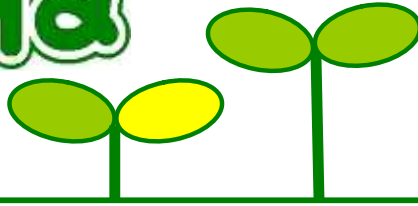


# ゆめのたね

第8号



2009年11月15日  
ゆめのたね 第8号

【編集・発行】  
とつか区民活動センター  
〒244-0805  
横浜市戸塚区川上町  
91-1 モレラ東戸塚3階  
TEL 045-825-6773  
FAX 045-825-6774  
<http://totsuka-kumin-center.jp>

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

## センター事業のご報告

### 子どもセンターまつり

〇〇 多くの皆様のご来場ありがとうございました 〇〇

『子どもセンターまつり』(10月24日、25日)の開催で、とつか区民活動センターはたくさんのお子どもたちで賑わいました。ミーティングコーナーは工作、小物作り、人形・布絵本展示、鉄道模型を走らせるなど、様々なコーナーを設け、コーナーを回ってスタンプを集めた子どもたちにはお菓子のプレゼントも。

また、人形劇、パネルシアター、マジックショー、フラダンス、ベリーダンス、お琴、手話ダンス、キーボードと歌、なつかしの大正・昭和の映像、ギター生演奏・・・などのステージもあり、楽しい一日となりました。

今回の『子どもセンターまつり』では、コーナーの担当、ステージ出演、ほか大勢のボランティアのみなさんのご協力をいただきました。皆様ほんとうにありがとうございました。

これからも皆様のご協力をいただきながら大人も子どもも利用できるセンターを目指します。



●● とつか区民活動センターも参加 ●●

## ライフデザインフェア

横浜ライフデザインフェアは、地域活動や市民活動の紹介、また人生を豊かにするための様々な提案をする場として、3年前からみなとみらい地区で開催されています。今年「地域への扉を見つけよう ～会社から社会へ～」をサブテーマとして、福祉、環境、文化芸術など多彩な分野の活動紹介が行われました。



とつか区民活動センターは会場のひとつ横浜市市民活動支援センターにパネル展示し、センターを紹介しました。



横浜市 18 区の区民活動センターのコーナーが会場内に設置されました。

## センター事業のご報告

10月～11月に行われた事業のご報告です。ご協力、ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

スキルアップ講座  
(第1回ファシリテーション)

10月23日(金)

シニア講座 10月30日(金)

利用者交流会 10月30日(金)

ひらめき講座 第2弾 10月30日(金)

ミニコンサートカフェ

10月10日(土) オカリナ演奏を予定していましたが、都合により中止になりました。楽しみにしていた方々には申し訳ありませんでした。

展示参加

10月24、25日(土、日)

東戸塚地区センターまつり

10月24日～11月1日

ライフデザインフェア

11月3日(祝) とつか区民まつり

## セカンドライフを豊かにする シニア講座

●● お気軽にご参加ください ●●

### — 第3弾 —

第1回目のシニア講座が10月30日(金)に開催されました。定員オーバーになるほどの大盛況のうちに終了しました。

今後のシニア講座は、第2弾を11月27日(金)、第3弾を12月25日(金)に予定しています。定年後のセカンドライフをいかに

健康に過ごすか、また地域での仲間づくりや、身近な小さな生きがい探しを一緒に考えましょう。12月は次の内容で、皆様の参加をお待ちしております。

○ 日時:12月25日(金)13:00～16:20(受付12:30～)

○ 内容:

健康講座「新型インフルエンザから身を守るために」  
地域講座「救命講習(AED、心臓マッサージ、人工呼吸法)」

楽笑会「クリスマスを楽しもう・語ろう」

○ 会費:無料

○ 定員:先着30人

○ 申込:12月11日(金)10時から

センター窓口、電話・FAX(講座名・氏名・住所・電話)で受付



## 美織会

代表世話人 高野公枝  
小松孝子  
落合清子

私たちは「市民が協同、参画して、‘地球にやさしい生活’を推進できるような活動をしよう」をテーマに、平成20年に発足して間もない任意団体です。学習活動を通して地球環境問題に関心を持ち温暖化対策に役立つ生活を実践すること、更には他の団体や世代間交流をしながら輪を広げることを目指しています。現在会員は15人。会費と横浜市からの環境保全活動助成金で運営しています。戸塚区地域振興課やとつか区民活動センターと連携しながら活動を進めています。

今後、次のような活動を予定していますので、気軽に声をかけてください。

- ・11月18日(水)  
フェリス女学院大学キャンパス見学とおはなし
  - ・12月26日(土)  
リフォーム作品のファッションショー
  - ・「エコハマ省エネ実践事業」への協力、  
環境家計簿の提出
- ※エコキャップ収集箱をとつか区民活動センターに設置しています。

## 品濃坂・旧東海道・そとごう遺跡

東戸塚駅東口からオーロラモールを抜けて、突き当りが旧東海道ということは前に記しました。右(南)へ進み、果樹園を通り、小さな表示板に従って右に曲がると、急な下り坂になりますが、これが品濃坂です。

今は環状2号に分断されていますが、かつては権太坂と並ぶ長い急坂だったようです。環2に架けられた橋の袂に記念碑があります。橋を渡ると、急に曲った坂が坂下バス停に向け下りています。旧東海道は川上川沿いに南下、国道1号を突っ切り、戸塚に至ります。

柏尾川の対岸高台に、縄文・弥生の「そとごう」遺跡がありましたが、開発で痕跡を留めないのは残念なことです。

(戸塚歴史の会 及川治雄)



## 社会福祉法人聖ヒルダ会 戸塚区生活支援センター

戸塚区生活支援センターは、こころの病を持つ方々が地域で安心して、自分らしく生活できるよう、様々な応援をする施設として9月に市内15番目にオープンしました。

### ◇日常生活に関わる相談

日常の生活で困りごと、不安や悩み、どこに聞いたら良いか分からない。その様な時にご利用下さい。相談専用電話 045(350)5291※受付時間は開館時間と同じです。

### ◇フリースペース

お茶を飲んだり、お話ししたり、プログラムに参加したり、気軽に集える場所です。日常生活に関する情報提供や催物・講座等のお知らせもしています。

### ◇有料サービス

食事(火～金:夕食・土:昼食)や入浴、洗濯機の利用が有料でできます。

※利用にあたっては、登録手続きをお願いしています。料金、時間等の詳細は戸塚区生活支援センターまでお問い合わせください。

#### ○開館曜日と時間

火曜日から金曜日 11:00 から 19:00  
土曜日 11:00 から 16:00

※休館日 日・月曜日  
年末年始(12/28～1/3)

#### ○お問い合わせ

〒244-0002 戸塚区矢部町 1259-1  
045(350)5292

## とつか区民活動センターカレンダー 12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
23日 (休館日)	24日 とつか交流サロン	25日 スキルアップ講座 (コーチング) 会議室申込締切	26日	27日 シニア講座 Voオリエンテーション 会議室抽選	28日	29日 多文化サロン インドネシア
30日 (休館日)	12月1日	2日	3日	4日 スキルアップ講座 (講演会) 外国につながる子どもVo研修会	5日	6日
7日 (休館日)	8日	9日	10日	11日 外国につながる子どもVo研修会	12日 とつかサンタの日	13日
14日 (休館日)	15日	16日	17日	18日 スキルアップ講座 (ファシリテーション)	19日	20日
21日 (休館日)	22日 とつか交流サロン	23日	24日	25日 シニア講座 会議室申込締切	26日 利用者交流会 みんなでいっしょに 年忘れ	27日 会議室抽選
28日 (休館日)	29日 (休館日)	30日 (休館日)	31日 (休館日)	1月1日 (休館日)	2日 (休館日)	3日 (休館日)

### イベント情報掲示板

<p><b>セカンドライフを豊かにする【シニア講座】</b>                      日時:11月27日(金)13:00~16:30                      (11月11日から申込受付)                      12月25日(金)13:00~16:30                      (12月11日から申込受付)                      場所:とつか区民活動センター会議室                      主催:とつか区民活動センター                      参加費:無料                      申込:センター窓口、電話またはFAX                      (講座名、氏名、住所、電話番号記入)                      で受付</p> <p><b>【みんなでいっしょに年忘れ】</b>                      音楽あり、ファッションショーあり、みんなで楽しく過ごしましょう!                      日時:12月26日(土)14:00~16:30                      場所:とつか区民活動センター                      主催:とつか区民活動センター                      参加費:無料 当日受付</p>	<p><b>【とつかサンタの日】ボランティア募集</b>                      12月12日(土)子どもたちがサンタに扮して高齢者施設を訪問します。一緒に行く、または準備手伝いのボランティアを募集します。詳しくはセンターへお問い合わせください。                      主催:とつか区民活動センター</p> <p><b>【とつか交流サロン】</b>                      12月22日(火)18:00~19:50                      場所:とつか区民活動センター会議室                      主催:とつか交流サロンプロジェクト                      参加費:無料 当日受付</p> <p><b>【利用者交流会】</b>                      センターご利用者みなさまの交流と意見交換の場です。                      12月26日(土)13:00~15:00                      場所:とつか区民活動センター会議室</p>	<p><b>【多文化サロン】</b>                      横浜には色々な国の文化がいっぱい!                      11月29日(日)13:30~15:00                      インドネシア紹介(長岡キキさん)                      場所:とつか区民活動センター                      主催:とつか区民活動センター                      参加費:無料</p> <p><b>【多言語サロン】</b>                      外国のボランティアさんと楽しくおしゃべりをしながら外国語を学びませんか?                      スペイン語 第1,3 木曜日 14:00~                      中国語 第2,4 火曜日 14:00~                      韓国語 毎週 木曜日 10:30~                      会費:月2回で1000円(月初めに2ヶ月分をまとめて集金)                      場所:とつか区民活動センター                      申込、問合せ:(045)841-8741(高)</p>
--	---	---

### とつか区民活動センター 地域から広がれ!

#### みんなの7(和・輪)

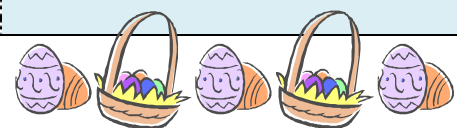
とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

#### 交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分

お車の方はモレラ駐車場をご利用ください



### 《とつか区民活動センター》

開館時間:

火~金曜日 午前9時~午後8時  
 土・日・祝日 午前9時~午後5時

休館日:

月曜日(祝日と重なる場合でも休館)  
 年末年始(12月29日~1月3日)