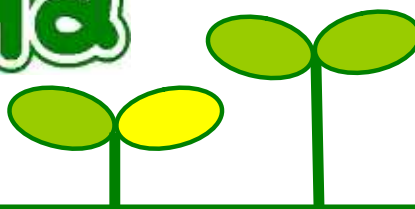


ゆめのたね

第6号



2009年9月15日
ゆめのたね 第6号

【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774
<http://totsuka-kumin-center.jp>

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

センター事業のご案内

セカンドライフを豊かにする 健康講座 毎月開催

◎◎ 気軽に参加して下さい ◎◎

生きがいという点で一番の基本は、自分が何をやりたいのか、これから何をして生きたいのか、それを探し出すことでしょう。自分で選択した人生をいかに豊かに過ごしていくか、今から改めて「セカンドライフ」をいっしょに考えていきませんか。

とつか区民活動センターではセカンドライフを豊かにする生きがい発見企画「健康講座」を毎月開催します。自分で何をしたらよいか分からない人、家の中で一人ポツンとしていても何もみつきりませんよ。自分から飛び込んでみる必要があります。シニアの皆さん、ぜひご参加ください。

- 日時:10月30日(金)13:00~16:30
- 内容:健康講座「アンチ・エイジング療法」
地域講座「退職後の第二ステージ人生」
楽笑会「参加者みんな、大声で歌おう、語ろう」
- 場所:とつか区民活動センター会議室
- 会費:無料 ○ 定員:先着40人
- 申込:10月20日からセンター窓口、電話またはFAX(講座名、氏名、住所、電話番号記入)で受付



◎◎ 気軽に参加して下さい ◎◎

自分を活かすひらめき講座 第2弾

ボランティア入門講座の第2弾“自分を活かすひらめき講座 2”では東戸塚周辺の施設を中心にどのようなボランティアがあるか紹介し、実際に体験できるようにご案内していきます。ボランティア初心者の方も、とつか区民活動センターに近い施設に行くので安心して始められるのでは?

また、「ボランティアとは何か」「その心がまえは?」といった初歩的なことも分かる講座となっていますので、すでに始めている方でも再確認のつもりでご参加いただけます。

- 日時:10月30日(金) 18:30~19:50
- 場所:とつか区民活動センター 会議室
- 費用:無料
- 定員:40名
- 申込:電話又は葉書(講座名、氏名、住所、電話番号記入)でとつか区民活動センターへ当日まで受付



(イラスト 細田恭子)

センター事業のご案内

●● 楽しい時間をお過ごし下さい ●●

とつか区民活動センター祭り & 東戸塚地区センターまつり 開催

東戸塚に当センターがオープンして6か月、多くの区民の皆様にご利用いただき、区民活動の拠点としての役割を担っております。

とつか区民活動センターでは「センター祭り」を開催し、地域の方々の協力を得て、子どもさんから高齢の方々まで多くの方が参加し楽しめる機会にしたいと考えております。皆様のお越しをお待ちしています。

- 10月24日(土)、25日(日)10:00～16:00
- 内容:おもしろ芝居小屋、折紙、手芸、工作音楽、ダンス

~~~~☆~~~~

### 映像シリーズ なつかしの横浜 (大正・昭和)を映像で振り返る

秘蔵の貴重映像でなつかしの横浜をお楽しみください!

(映像は1回目、2回目とも同じです)

- 1回目:9月27日 14:00～16:30
- 2回目:10月25日 15:00～16:30
- 内容:映像と解説、ギター生演奏(27日のみ)
- 場所:とつか区民活動センター会議室
- 費用:無料
- 各回先着30人(当日受付)

同日、東戸塚地区センターでは周辺施設が参加する「地区センターまつり」が開催され、発表会・作品展示・模擬店等が行われますので、併せてお楽しみください。

- 10月24日(土)10:00～17:00(施設により異なる)
- 10月25日(日)10:00～16:00

(25日は地区センターのみ)

※参加施設:療育センター、ケアプラザ、川上保育園、地域活動ホームひかり

~~~~☆~~~~

●● 利用者の皆様ご参加下さい ●●

「利用者交流会」を毎月開催!

オープン以来毎月行っている「利用者会議」を、このたび「利用者交流会」に名称を変え、センターへのご要望を聞くだけでなく、より多くの方々の交流と意見交換をして頂く場にしたいと考えています。まだ参加したことのない利用者の皆様もぜひ一度ご出席ください。今後の予定は次の通りです。

- 9月30日(水)13:00～15:00
- 10月30日(金)10:00～12:00
- 11月20日(金)14:00～16:00



地域活動支援センター(地域作業所)

窓の会

●● 戸塚区内の施設紹介 ●●

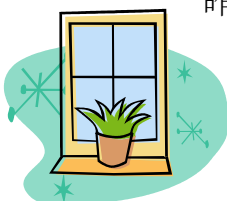
窓の会代表 有賀美代

窓の会には、地域の人々と共に「窓」を開けたという願いを込めた作業所が2か所あります。1つは、1995年6月にスタートし、国道一号線の大坂下で活動している「アトリエ窓」、そしてもう1つ、汲沢の緑と風が自慢の「きゃべつ畑・窓」が

昨年6月に開所しました。名前から想像のつく方もいらっしゃると思いますが、「アトリエ窓」は1つ1つ手作りのオリジナル木工製品の製作を中心に、

ハンドベル演奏や書道・絵画の芸術の時間、そしてソフトボールなどいろいろなプログラムを通して仲間づくりをしています。一方「きゃべつ畑・窓」は、緑いっぱいの自然のなかで安心・安全な、もちろんおいしい野菜を作りながら自分探しをしています。このようなタイプの違う2つの作業所がお互いの力を発揮し、協力し合える関係を目指しています。

※地域活動支援センター:障がい者が軽作業や自主製品の製作などをおこない、地域の中で社会的活動に参加しています。



東戸塚五行歌会

代表 林 良一

きんもくせい
金木犀
風と香る
暑かった夏も
記憶におさまり
ご褒美のような季節
ちはる作

五行歌は季語や字数の制約もなく、口語体で一行を一気に読み、五行に書く現代の詩歌です。東戸塚五行歌会は平成18年12月に活動をスタート、人生観、家族愛、旅行、花、自然等々、日常生活の「生きる証」^{あかし}を五行歌にしたためております。月1回、第3火曜日に当センターにて、14、5名の歌人が集まり、明るく、楽しくなごやかにっております。作品を吟味し、評価し合いながら、心の糧として、生き生きと活動中です。

センター事業のご報告

●● 様々なイベントがありました ●●

夏のコンサート

8月9日 真夏の夜の夢コンサート、8月23日 過ぎゆく夏のコンサートが熱く盛り上がりました。
会場：とつか区民活動センター



「こんなにたくさん素晴らしい音楽が聴けて最高!!」「国際的なコンサート…という感じですねえ。」「もっと聴きたい」「私も演奏してみたい」…たくさんの方が届いています。

フォルクローレ、サクソフォン、ベリーダンス、ギター、のこぎり演奏、独唱、オカリナ、リコーダー、沖縄三線、手話ダンスなどさまざまな音楽を多くの方に楽しんでいただきました。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

国際交流多文化サロン

8月23日 会場：とつか区民活動センター

センターがいよいよ世界へとつながり、広がっていきます！

多文化サロンの初回はマダガスカルと韓国の紹介でした。横浜国立大学の留学生3人が映像とダンスと音楽で母国マダガスカルを紹介してくれました。センターのスタッフも映像、味覚を織り交ぜて韓国を紹介しました。外国人ボランティアさんによるこの国際交流多文化シリーズは

これからも毎月1回開催予定です。どうぞお楽しみください。

今後の予定：9月12日(土)台湾
10月10日(土)ペルー
11月29日(土)インドネシア
時間はいずれも13:30～15:00



集まれ電車好き少年少女

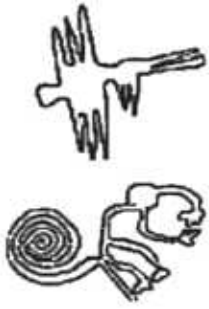
8月23日 会場：とつか区民活動センター

鉄道子ども会の協力により、Nゲージ鉄道模型電車が走りました！駅ホームの効果音や映像もあり、鉄道大好きな子供も大人もすっかり夢中になるたまたま楽しい半日でした。



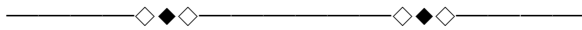
国際交流

ナスカの地上絵とは？



ペルー南部の乾燥地帯に描かれた謎の地上絵。紀元後、約800年にわたって栄えたナスカ文化の時代に描かれたこれらの絵は、直線や幾何学図形、動物、魚、虫、植物などさまざま、上空からでなければ分からないほど巨大なもの。ナスカ文化はこの地上絵に見られるように、高度な技術と豊かな絵心を持った人たちがたくさんいたと考えられる。その証拠に、ナスカの織物はプレ・インカ文化のなかでもとりわけ美しく、土器に描かれた抽象画ひとつとっても、ナスカ時代ならではのものが多い。

なぜこのような巨大な地上絵を作ったのか？ その目的を巡っては、様々な仮説が飛び交い、星座を示す天文学説、宗教的な説、そして宇宙人説まで飛び出した。テレビなどの特集でも、常に謎めいたミステリアスな紹介がされている。(ペルーMさん)



地元の歴史・ワンポイント紹介 No.3

境木は武蔵・相模の国境

権太坂と品濃坂の急坂を東西に控えた境木は、東海道を旅する人にとっての難所でしたので、人馬の休息できる立場が置かれていた所です。茶屋山長や牡丹餅を売る店もありました。地蔵堂や萩原剣術道場(代官屋敷)もあって、一寸した名所だったようです。

境木の名の由来は、武蔵と相模の境になっていて、東海道の道脇に、印の杭が立っていたからと云われています。

ところで、境木から北は武蔵ですから、保土ヶ谷はとも角、現神奈川区(青木橋、幸ヶ谷公園付近)のあたりが、武蔵国神奈川宿と呼ばれますが、今の感覚では、どうもピンと来ませんね。

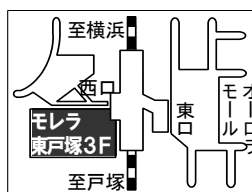
(戸塚歴史の会 及川治雄)



とつか区民活動センター 地域から広がれ！ みんなの7(和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から徒歩1分
お車の方はモレラ駐車場をご利用ください

イベント情報掲示板

【人形劇 こぎつねコンとこだぬきポン】

日時:10月18日(日)13:00受付、13:30開演
場所:戸塚地区センター レクホール
主催:戸塚区こどもシアター
入場料:500円
入場券前売:戸塚地区センター2F、戸塚区役所売店、とつか区民活動センター
問合せ:045-823-8778(鈴木)

【未来プロデュース講座】

～知的な私を手に入れる～
日時:10月16日(金)、22日(木)、29日(木)10:00～12:00

場所:とつか区民活動センター
主催:ハッピーライフサポーターズ
問合せ:happylife200910@gmail.com
080-4173-9648(渡邊)

定員:未就学児のママ・抽選20人
保育:1回500円 ※未就学児のみ
申込:9月20日までに講座名・開催日・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・FAX・保育希望の有無(子的人数・月齢)を記入し、Eメールで主催者宛、又は葉書かFAXで区役所地域活動係宛、9月20日締切

【ミニコンサートカフェ】

音楽とお茶とでホットなひとときを！
9月19日(土)ギター弾き語り(藤田清一さん)
9月26日(土)キーボード(佐貝美穂子さん)
10月10日(土)オカリナ
(オカリナサークルブルーベリー)
12:00頃から30分程度
とつか区民活動センター ミーティングコーナー
参加費 無料 当日受付
主催:とつか区民活動センター

【とつか区民活動センターからのお知らせ】

自主事業のため、当センター会議室の予約ができない日があります。
2010年1月22日(金)午後・会議室A
1月29日(金)午前・会議室AB
2月26日(金)午後・会議室A
3月26日(金)午後・会議室A

地域で活動しているサークル代表者の皆様へ

サークルガイドを更新します。掲載希望の人はとつか区民活動センターまでお問合せください。