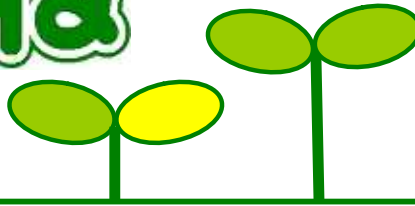


ゆめのたね

第3号



2009年6月15日
ゆめのたね 第3号

【編集・発行】
とつか区民活動センター
〒244-0805
横浜市戸塚区川上町
91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 045-825-6773
FAX 045-825-6774

★ゆめのたね★・・・みんなが自由に思い描く「しあわせのたね」

とつか区民活動センター活動本格化

戸塚区長 谷内 徹

今年3月、待ちに待ったとつか区民活動センターを開所することができましたことを本当に喜ばしく思います。このセンターは、「市民活動」と「生涯学習活動」の拠点として、区民一人ひとりの思いに耳を傾け、その思いを活かせる支援活動・コーディネートを実施することにより、区民力の向上と豊かな地域づくりを目指して開設されました。

これから益々、このセンターを拠点に、生涯学習活動はもとより、新たな市民活動やボランティア活動、そして地域社会のあり方が模索され、区民の皆様の力を活かした多様で豊かな街づくりが展開されることを期待しております。センターのスタッフは、地域の中で様々なジャンルで活動されてきたメンバーによって構成されており、区民の皆様の活動を支援するために熱い思いを持って日々仕事をしています。まだ足を運んだことのない方は、是非一度お立ち寄りください。

センター事業のご案内

人生をゆたかにするヒントがここにある！

●● 参加者を募集します ●●

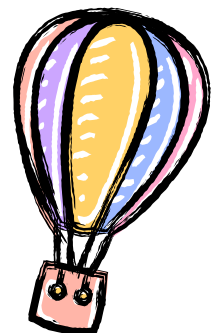


自分を活かすひらめき講座

『何かしたい、やってみたい』に具体的きっかけを提供するボランティア入門講座
～*～ ボランティア活動をご紹介、そして体験へつなげます。～*～

- クリーン大作戦…………… 花火大会裏から盛り上げ隊(8月1日神奈川新聞社花火大会)
- おめかしやさん…………… いくつになっても女性はみんなおめかし大好き
- 日曜大工 + サポーター…… 地域のお役立ちサポーター
- ゆめ運ぶサンタクロース… とつかサンタの日 イベントの企画と実施
- 手づくりメンバーズ………… 手づくりハートの贈りもの 他にもいろいろ…

- 日時:7月25日(土)13時～15時
- 会場:とつか区民活動センター
- 人数:30人(先着)
- 対象:どなたでも
- 参加費:無料
- 主催:とつか区民活動センター/戸塚区役所
- 申込み・問合せは
7月24日までに電話またはFAXで
とつか区民活動センターへ
(電話:825-6773、FAX:825-6774)



センター事業のご案内

●● 気軽に参加して下さい ●●

●● 若者応援します ●●

いくつになっても
女性はみんなおめかし大好き!!

おめかしサロン

みんなで楽しく おめかし しましょ♪
例えば・・・

- ▷ カラーコーディネートで貴方を引き立てる色を見つけましょう。
- ▷ おためしネイルで手もおめかし。

- 日時:6月24日(水) 10時~12時
- 場所:とつか区民活動センター
ミーティングコーナー
- 参加費:無料
- 主催:とつか区民活動センター



若者応援プロジェクト進行中

センターには、若者がたくさんやって来ます。スタッフも驚くほど大きな活動をしている若者、「これから色々な活動に参加したいが、何から始めようか・・・」と悩んでいる若者など様々。現在センターでは、そういった「金の卵」を集めた「若者応援プロジェクト」を進めています。これは、若者たちの活動の発表や交流の場づくり、活動を始めるきっかけづくり、さらには就活応援まで、多方面からの若者応援を目指すプロジェクトです。主役はあくまでも若者。センターはおせっかいにならない程度に関わり、応援していきます。

その第一弾のイベントは、プロジェクトメンバーによる活動についての発表会です。若者の皆さん是非参加してください。そして聞き役として「こんなに頑張っている若者がいるんだなあ～」と一緒に感動してくださる大人の方々もお待ちしています!

ヤングマンによる活動発表会

- 日時:7月12日(日)14時~16時
- 場所:とつか区民活動センター 会議室
- 主催:とつか区民活動センター

第一回利用者会議のご報告

5月27日(水)10時から、当センター会議室にて第一回利用者会議が開かれました。センター利用団体の皆さん15人に参加いただき質疑応答や活発な意見交換が行われました。広く地域の方々を継続して支援する様々な活動では場所の確保や広報の方法などについてセンターも一緒になって解決していくこと、日本語を学びたい外国の方が来やすくなるように区役所に地図を置いたり外国語の案内を作成すること、また

オープン時から心配する団体も多かった音を出す活動については今後も利用者同士でお互い理解し合うことなどが話し合われました。各団体の活動内容の紹介で交流を図り、会議終了後は参加者の皆さんに9月利用の会議室の予約抽選に立ち会っていただきました。次回の利用者会議は6月24日(水)18時からです。多くの利用団体様の参加をお願いします。

とつか区民活動センター掲示板 を区役所前に設置

戸塚区役所前に設置されている情報ボードに、当センターの情報を掲示することになりました。講座や行事のご案内及び情報紙「ゆめのたね」等を掲示しています。また、当センターホームページにも同様な情報を掲載しておりますので、どうぞご覧ください。

(<http://totsuka-kumin-center.jp>)



パソコン困んでワイワイと！ とつかパソコンナビゲータ

パソコンが大好き、みなさんにその便利さ・楽しさを知ってほしいと、2003年6月から活動しているグループです。



とつか区民活動センターや地区センター、コミュニティハウス、ケアプラザなどでパソコン講座の企画・運営と、パソコンワンポイントアドバイスへの対応をしています。講座に使用するテキストはすべて手作り・フルカラーで、使い易いようバージョンアップを重ねています。また夏には子ども達とうちわ作りなどもしています。

現在、メンバーは25人、年齢・性別もいろいろですが、パソコンに出会って、その魅力にはまっている仲間です。IT化や高齢化に向けてパソコンの必要性が高まる中、地域でのサポート体制を作り出したいと考えています。興味のある方、一緒に活動しませんか。

「男の井戸端会議」って何！？ あなたの居場所探しは？

とつか区民活動センターの近くに東戸塚地域ケアプラザがあります。ここで「定年後の男性だけの集まり」があることをご存知ですか。体験してきました。

第一線をリタイアした後の男性は地域に友人が少なく、閉じこもりがちになることも多いことから、「男性の仲間づくり・地域活動の場の提供」を目的に2006年10月に少人数でスタート、現在40の方が毎月の開催を楽しみにしています。会議といっても、まずは井戸端会議の歌「♪どんと行こうぜ男じゃないか、胸を開いて語ろうじゃないか・・・」の合唱で始まり、そのあとは4つのグループに分かれて思い思いの話題が絶えることなく大きな笑い声となり、時間が過ぎてしまいました。またテーブルで語りきれない仲間が誘い合って、近くで杯を酌みかわしながら、さらに会話が弾みますが、無理しない程度でお開きとなります。



FM戸塚放送で盛り上がる井戸端会議

地域に新たな出会いの場があり、知り合った多くの仲間との交流を通じて、日々の生活に潤いが出てくるものと思います。気軽な気持ちで覗いてみませんか。開催は毎月第2火曜日15時～17時です。(Y・A)

戸塚区内の施設紹介

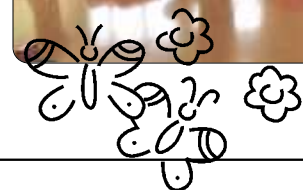
子育ては楽しみながらゆっくりと・・・

地域子育て支援拠点は、横浜市が各区に一つずつ設置している子育て支援の施設です。0才～未就学児と保護者の方が自由に過ごせる場所、そして子育てを支援する人たちの交流や研修ができます。

戸塚区の“とつとの芽”は、とつか区民活動センターの隣にあり、センターとともに2009年3月31日にオープンしました。4月7日の利用開始から2か月がすぎて、利用登録数は約1500人。毎日たくさんの方が利用してにぎわっています。「いつでも行ける場が今までなかったのがうれしい」とか「親にべったりだった子が、他の人のところに

戸塚区地域子育て支援拠点 とつとの芽

行くようになった」などうれしい声が聞こえてきます。広場でスタッフを手伝うサポーターの登録も40人を超えました。これから色々な分野での活躍が楽しみです。まだまだ誕生したばかりの施設ですが、地域の方に愛される施設になるようスタッフ一同協力していきます。



韓国ミニ知識

안녕하세요



「キムチ」冷蔵庫と「煮る」洗濯機

韓国の家庭製品は、日本とほとんど同じです。しかし、衣食住の習慣が違うために、日本のものと少し機能が違うことがあります。たとえば、韓国には普通の冷蔵庫以外に、韓国人の食卓には欠かせないキムチを保存する 김치냉장고(キムチネンジンゴ)というキムチ冷蔵庫があります。これは、50~60個の白菜キムチを保存できるほどの大きさで、キムチの発酵を好みの状態に保って、4ヵ月ぐらい保存する機能があります。

もう一つは세탁기洗濯機です。韓国では昔、真っ白な木綿でできた服をよく着ました。その木綿の服を洗濯するときは、金属製のたらいに水と洗剤、服を入れ、火にかけて20分ぐらい「煮る」のが普通でした。いまでも韓国の主婦は、子どもの服や

布巾を熱湯で煮て消毒し、真っ白に仕上げたのを自慢します。そのため、韓国の洗濯機には内部に加熱装置を持ったものがあり、95℃ぐらいの熱湯で洗濯できるようになっています。

同じような機械でも文化によって機能が違うとは、おもしろいですね。

😊 次回もお楽しみに



イベント情報掲示板

【とつか交流サロン】

男女・職業・世代を超えた交流。
6月30日(火) 18時~19時50分
とつか区民活動センター A会議室
参加費 無料 当日受付
主催:とつか交流サロンプロジェクト

【ミニコンサートカフェ】

音楽とお茶とでホットなひとときを!
6月27日(土) ハーモニカ
7月4日(土) 手話ダンス
7月11日(土) アコーディオン
7月18日(土) 尺八 (いずれも予定)
いずれの回も12時頃から30分程度
とつか区民活動センター ミーティングコーナー
参加費 無料 当日受付
主催:とつか区民活動センター

【折紙で作る七夕お飾り】

いっしょにお飾りつくりましょう!
6月27日(土) 9時~12時
とつか区民活動センター ミーティングコーナー
参加費 無料 当日受付
主催:泉グループ



とつか活動センターのミーティングコーナーに『ゆめをかなえる短冊』を用意しています。願いを書いて夢をかなえましょう!

【パソコン講座】

WORD 初級/Vista (Office2007)
7月15日(水)、22日(水)、29日(水)
9:30~12:00 とつか区民活動センター
申込は6月30日までに往復はがきで(〒244-0805 戸塚区川上町 91-1 モレラ東戸塚 3F とつか区民活動センター内「とつかパソナビ(No.2)」宛)
主催:とつかパソコンナビゲータ
問合せ:862-1726(黒田)

【ゆめのたね からのお知らせ】

このイベント情報掲示板へは、とつか区民活動センターご利用団体や地域のイベント情報を掲載していく予定です。掲載ご希望の方はセンターまでお知らせください。なお、紙面の都合で掲載できない場合もあることをご了承ください。

地域の活動

戸塚まつり2009 報告

明治学院大学の戸塚まつりが5月30日(土)と31日(日)明治学院大学横浜キャンパスで開催されました。初日は小雨の中の開催となりましたが、2日目は快晴。2日で5000人を超える多くの人々が来場し、模擬店・ステージ・フリーマーケットなど小さな子どもから年配の方までたくさんの笑顔と活気に満ちあふれていました。

模擬店では使い捨ての食器を使わずにお皿を洗って何度も使うDRP(Dish Return Project)で環境に配慮した取り組みが目を引きました。

(レポーター: 明治学院大学 服部昌代さん)

地域から広かれ!

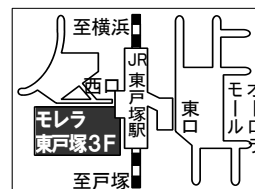
みんなの7 (和・輪)

とつか区民活動センターは、さまざまな市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動の情報提供や、講座・研修・交流会などの実施、会議室など活動拠点としての場の提供、印刷機・紙折機・コピー機・貸しロッカーなどの貸出しをしています。

とつか区民活動センター

〒244-0805
横浜市戸塚区川上町 91-1 モレラ東戸塚 3階
TEL 045-825-6773 FAX 045-825-6774
URL http://totsuka-kumin-center.jp
開館時間: 火~金曜日 午前9時~午後8時
土・日・祝日 午前9時~午後5時
休館日: 月曜日(祝日と重なる場合でも休館)
年末年始(12月29日~1月3日)

交通のご案内



JR 東戸塚駅西口から
徒歩1分